



PISTEIDEN PELAAMINEN KUULUU TENNIKSEEN

OPAS ALLE 12-VUOTIAIDEN KILPAILEMISEEN



Tervetuloa tutustumaan tenniksen alle 12-vuotiaiden pelaajapolkuun!

Tennis on peli, johon kuuluu tervehenkinen pisteiden pelaaminen ja kilpaileminen. Kilpaileminen kartuttaa lajitaitoja ja antaa eväitä elämään. Kilpailemisen kautta pelaajat saavat palautetta, mitä kannattaa harjoitella, jotta pystyy pelaamaan paremmin ja monipuolisemmin tennistä. Yhteisenä tavoitteenamme on, että meillä on entistä innokkaampia ja osaavampia nuoria pelaajia. Kilpailemisessa on keskeistä kehitykselliset tavoitteet, ei niinkään tulos.

Toiminnan ilmapiiriä tavoitellaan innostavaksi, kehittäväksi ja positiiviseksi. Hyvä ilmapiiri on kaikkien yhteinen asia.

Mitä, miksi ja kuinka paljon?

Lasten tenniksen vaiheessa saadaan ensi kokemuksia tenniksen valmennus- ja kilpailutoiminnasta. Lapsille tulisi järjestää useita sopivan tasoisia kilpailutapahtumia vuoden aikana. Alle 12-vuotiaiden osalta keskimääräisenä numeerisena tavoitteena innokkaille pelaajille on pelata vähintään 40 kilpaottelua vuoden aikana. On keskeistä, että kannustamme pelaajia yrittämään omaa parastaan niin otteluissa kuin harjoituksissakin.

Lapsena luodaan pohjaa tulevaisuuden tennistaidoille. Tennis on kehittänyt progressiivisesti kasvavat lapsen kehitystasoa vastaavat kenttäkoot ja erilaiset pallot lasten vaiheeseen. Pelaajan koon ja taitojen peilaaminen oikean kokosiin kenttiin ja palloihin mahdollistaa monipuolisten lajitaitojen kehittymisen.

Taitojen oppimisessa aktiivinen ja urheilullinen elämäntapa on kaiken keskiössä. Lajitaitojen kehittymistä tukee liikunnan monipuolisuus sekä se, mitä enemmän lapsella on intoa liikkua ja urheilla. Tennis on taitolaji, joka vaatii monipuolisesti eri liikuntataitojen osaamista. Lasten vaiheessa vanhempien ja valmentajien tulee vaalia yhdessä aktiivista liikkumista.



Kilpailemisen kautta opitaan tärkeitä taitoja elämää varten.

Tenniskilpailut kehittävät lapsen taitoja myös kentän ulkopuolella.

Kilpailemalla lapsi oppii:

- ✓ Paineensietoa ja jännityksen hallintaa
- ✓ Sinnikkyyttä ja pitkäjänteistä tavoitteellisuutta
- ✓ Tunnetaitoja – ilon, pettymyksen ja pettymyksestä nousemisen käsittelyä
- ✓ Sitoutumista ja harjoittelun merkitystä
- ✓ Yhteistyötä muiden kanssa
- ✓ Tavoitteiden asettamista ja oman kehityksen seuraamista

Kuinka tuen lasta kilpailutilanteessa?

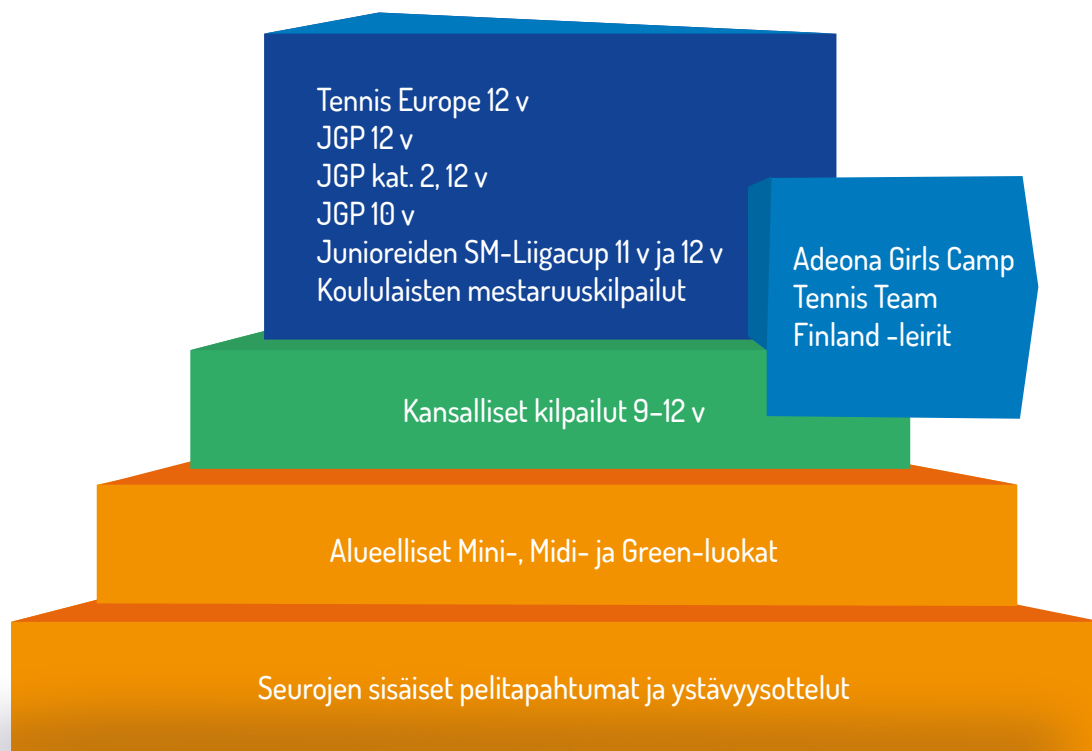
Vanhemman tehtävänä kilpailuissa ei ole ohjata peliä, vaan kannustaa ja olla lapsen tukena. On tärkeää antaa lapselle tilaa kokea onnistumisia ja pettymyksiä turvallisessa ympäristössä. Pelin tai kilpailun jälkeen on tärkeä jutella siitä, miltä lapsesta tuntui – mitä hän oppi, millaista oli pelata ja mikä jäi mieleen. Keskustelkaa fiiliksistä enemmän kuin tuloksista tai sijoituksista. Ja kerro myös itse, miten mukavaa on seurata lapsen pelaamista.

Kilpailut ovat jännittäviä tilanteita, usein myös vanhemmille. Muista, että lapsi tarvitsee rauhallisen ja turvallisen aikuisen, joka ei painosta tai tuomitse. Positiivinen, lämmin suhtautuminen voittamiseen ja häviämiseen rakentaa lapsen itsetuntoa ja oppimishalua. Kilpailupaikalla vanhempien on hyvä seurata peliä sovituilta katselupaikoilta ja antaa pelaajille rauha keskittyä. Noudattakaa kilpailun järjestäjän ohjeita katsojien sijainnista. Tennis on laji, jossa korostuvat kunnioitus, itsehillintä ja hyvä käytös. Reilu peli on tärkeä osa lajin kulttuuria, ja me kaikki, myös vanhemmat, olemme mukana rakentamassa sitä.

Lapsi tarvitsee rauhallisen ja turvallisen aikuisen, joka ei painosta tai tuomitse.



U12-kilpailutoiminnan pelaajapolku



Mihin ja miten mukaan?

Oranssilla pohjalla kuvatut kilpailut on tarkoitettu kaikille tenniksen harrastuksen aloittaneille alle 12-vuotiaille pelaajille. Nämä matalan kynnyksen seurakilpailut ovat lähellä, ja aikaan rajatussa tapahtumassa saadaan useita pelaajan tasoon sopivia otteluita.

Taitojen karttuessa kokemuksia haetaan lähialueelta kansallisista 9v-, 10v-, 11v- tai 12v-kilpailuista, joissa on yleensä tarjolla useamman ottelun takuu. Kisakokemuksia olisi hyvä kartuttaa säännöllisesti, mutta niin, että muidenkin lajien harjoittelu ja kilpaileminen on mahdollista.

Useamman kertaa viikossa harjoittelevien junioreiden on hyvä osallistua myös niin sanotun arvokilpailun kisoihin (JGP-sarja, Koululaisten mestaruuskilpailut ja Junioreiden SM-liigacupit). Ne sopivat pelaajille, jotka ovat jo hakeneet kokemuksia kansallisista kilpailuista. Kilpailujen määrä pidetään maltillisena, mutta kokemukset näistä pelaajia yhteen kokoavista tapahtumista ovat tärkeitä pelaajille ja kehitymiselle.

Suomessa pelattavat alle 12-vuotiaiden 2. kategorian Tennis Europe -kilpailut ovat matalan kynnyksen startteja kansainväliseen tennikseen. Niissä monet lapsista saavat ensimmäisen kosketuksensa kansainväliseen tennikseen. Kaksinpelin pääsarjat pelataan neljän pelaajan lohkoissa eikä kilpailusta jaeta rankingpisteitä.

Oranssilla merkittyihin kilpailuihin pääset mukaan, kun sinulla on varsinainen edustusseura (= jäsenyys Tennisliiton alaisessa jäsenseurassa) ja harrastelisenssi.

**Oranssilla merkityt kilpailut löytyvät:
www.tennisassa.fi > kilpailukalenteri > seurakilpailut**

Vihreällä ja sinisellä merkittyihin kilpailuihin pääset mukaan, kun sinulla on varsinainen edustusseura ja kilpailulisenssi. Kilpailulisenssi on alle 12-vuotiaille ilmainen ja sen voi lunastaa itselleen www.tennisassa.fi-sivulta kirjautuneena.

**Vihreällä ja sinisellä merkityt kilpailut löytyvät:
www.tennisassa.fi > kilpailukalenteri > kilpailut**

Poikkeuksena: Tennis Europe 12v-kilpailuihin edellytyksenä on rekisteröityminen ja ilmoittautuminen kilpailuun Tennis Europe -tilin kautta. Lisäohjeita löytyy täältä: tenniseurope.org > Join the Tennis Europe Junior Tour

Kilpailumuodot?

Seurojen sisäiset pelitapahtumat

Tennis on peli ja siihen kuuluu pisteiden pelaaminen. Ensimmäiset harjoittelukokemukset otteluista saadaan seuran sisäisissä pelitapahtumissa. Tavoitteena on, että seuralla olisi tarjota tämän tasoisia kilpailuja joka toinen kuukausi, ja valmennusryhmien pelaajat osallistuisivat näihin aktiivisesti.

Alueelliset mini-, midi- ja green-kilpailut

Alueelliset Mini- ja miditenniskilpailut ovat lapsille suunnattuja alueellisia kilpailuja, joissa pelataan pienemmällä kentällä, pehmeämmillä palloilla ja lyhyempiä otteluita muutaman tunnin aikana. Green-luokissa pelataan normaalia kevyemmällä pallolla ja joko hieman lyhennetyllä tai normaalilla kentällä.

Tavoitteena on, että kaikilla alueilla saadaan tarjottua lähialueen seurojen pelaajia kokoavia tapahtumia.

Kansalliset 9v-, 10v,- 11v -ja 12v-ikäluokat

9-vuotiaiden luokat pelataan midikentällä ja oranssilla pallolla. 10-vuotiaiden luokat pelataan koko kentällä ja vihreällä pallolla. 11v- ja 12v-luokat pelataan kovalla pallolla ja koko kentällä, ellei kilpailukutsussa ilmoiteta mutta. Näissä luokissa voidaan myös käyttää esimerkiksi vihreäpistepalloa. Tennisliitto suosittelee kilpailuformaatteja, joissa pelaajille tulee useita lyhennettyjä otteluita. Pelaajien tulisi osata pisteenlasku osallistuessaan kansallisiin kilpailuihin.





Koululaisten mestaruuskilpailut

Kilpailu on yksi vuoden suurimmista junioreiden kilpailuista, joka pelataan joulun ja uuden vuoden välisenä aikana. Kilpailusta löytyy sopivia luokkia kaiken tasoille junioripelaajille.

Junioreiden SM-liigacupit (11v ja 12v)

Kyseessä on joukkuemuotoinen kilpailuformaatti. Sisäkaudella pelataan 12-vuotiaiden luokka ja ulkokaudella 11-vuotiaiden luokka. Kilpailuun ilmoittaudutaan seuran puolesta. Kolmen päivän aikana pelaajille tulee useampi sarjaottelu, joissa pelataan kussakin kaksi 2-peliä ja yksi 4-peli. Ohjelmassa on myös fysiikkatestit ja muuta yhteisöllistä oheisohjelmaa.

10v Fazer JGP

Vuoden aikana järjestetään kuusi Fazer JGP -osakilpailua, joihin pelaaja voi osallistua, kun kilpailemista on jo harjoiteltu koko kentän otteluissa. Voit osallistua vuoden aikana haluamaasi määrään kilpailuja. Kilpailussa pelataan lohkomuotoinen karsinta, jotta jokainen saa useamman lyhennetyt ottelun.

12v kategoria 2 Fazer JGP

Vuoden aikana järjestetään viisi Fazer JGP kategoria 2 -osakilpailua. Kilpailu on tarkoitettu aivan kansallisen kärjen takana oleville pelaajille. Kilpailuun eivät saa osallistua voimassa olevan tasoluettelon mukaan ikäluokan kymmenen parasta pelaajaa. Voit osallistua vuoden aikana haluamaasi määrään kilpailuja. Kilpailussa pelataan lohkomuotoinen karsinta, jotta jokainen saa useamman lyhennetyt ottelun.



12v Fazer JGP

Vuoden aikana järjestetään kuusi Fazer JGP -osakilpailua. Kilpailuun pääsee mukaan 40 pelaajaa/luokka tasoluettelon paremmuusjärjestyksessä. Osakilpailuihin sisältyy SM-kilpailut, ja niihin ei ole rajoitettu pelaajamäärää. Voit osallistua vuoden aikana haluamaasi määrään kilpailuja. Kilpailussa pelataan karsinta sekä pääsarja. Pääsarjaan asetetaan suoraan ikäluokan parhaat pelaajat.



12v Tennis Europe

Vuoden aikana kotimaassa järjestetään kolme Tennis Europe alle 12-vuotiaiden kiertueen 2. kategorian kilpailua. Kilpailut ovat osa kansainvälistä juniorikilpailusarjaa, joka on suunnattu nuorille tennispelaajille Euroopassa. Se tarjoaa lapsille mahdollisuuden ottaa ensiaskeleita kansainväliseen kilpailutoimintaan turvallisessa ja kehitystä tukevassa ympäristössä. Monien Tennis Europe tapahtumien yhteydessä järjestetään myös yhden päivän Tennis Team Finland -leiri kilpailuun osallistuville pelaajille. Leireillä on myös valmentajille ja vanhemmille suunnattua ohjelmaa. Suomessa pelattavissa 12-vuotiaiden kilpailuissa 32 pelaajan pääsarjat pelataan aina neljän pelaajan lohkoissa. Kilpailussa pelataan myös erikseen 32 pelaajan karsinta (jos on riittävästi pelaajia) sekä nelinpeli normaalina cup-kaaviona. Kilpailusarjaa pelataan myös 14- ja 16-vuotiaiden ikäluokissa.

Maajoukkuevoiminta

11-vuotiaiden ikäluokassa pelataan Baltian mestaruuskilpailut ja alle 12-vuotiaiden ikäluokissa joukkuevoimaiset EM-kilpailut Winter ja Summer Cup.





Leiritoiminta

Seurojen järjestämän valmennus- ja leiritoiminnan lisäksi pelaajien on mahdollista osallistua Tennisliiton järjestämille leireille, joissa korostuvat yhteisöllisyys ja laadukas valmennus.

Adeona Girls' Camp

Adeona Girls' Camp on Tennisliiton ja Adeonan yhteistyössä toteuttamaa leiritoimintaa tytöille. Yksipäiväiset leirit tarjoavat laadukasta valmennusta ja innostusta kilpatennikseen. Ne on suunnattu alle 14-vuotiaille pelaajille, joilla on jo kilpailukokemusta.

Tennis Team Finland -leirit

Monien Tennis Europe -tapahtumien yhteydessä järjestetään myös yhden päivän Tennis Team Finland -leiri kilpailuun osallistuville pelaajille. Leireillä on myös valmentajille ja vanhemmille suunnattua ohjelmaa.

Kuinka paljon kisaotteluita?

Ikä

Ottelumäärät ja kilpailumuodot

5-6-vuotias

30 ottelua/vuosi

Lyhyitä otteluita – tiebreak.

Punainen pallo, seuran sisäiset tapahtumat.

7-8-vuotias

30 ottelua/vuosi

Lyhennettyjä otteluita, tiebreak tai erä 2-2-tilanteesta.

Pelaajan tason mukaan punainen tai oranssi pallo.

Seuran sisäiset, alueelliset tapahtumat.

9-10-vuotias

40 ottelua/vuosi

Lyhennettyjä otteluita, Fast Four tai erä 2-2-tilanteesta.

Oranssi tai vihreä pallo.

Seuran sisäiset, alueelliset ja kansalliset tapahtumat.

Useamman kertaa viikossa harjoitteleville myös arvokilpailut.

11-12-vuotias

Vähintään 40 ottelua/vuosi

Lyhennettyjä otteluita.

Vihreä tai kova pallo.

Seuran sisäiset, alueelliset ja kansalliset tapahtumat.

Useamman kertaa viikossa harjoitteleville myös arvokilpailut.

Yearly Race -laskenta ja tasopisteet

Mini- ja miditennis

Kaikki sähköisessä kilpailujärjestelmässä, TennisÄssä, ylläpidettävät seurojen mini- ja miditennisluokat kerryttävät pelaajalle osallistumiseen perustuvia pisteitä minitennis tai miditennis Yearly race -laskentaan.

Pisteitä kertyy seuraavasti:

- Seurojen sisäiset pelitapahtumat (10 pistettä)
- Alueelliset mini- ja miditennis tapahtumat / Orange Bowl (20 pistettä)
- Koululaisten mestaruuskilpailut (mini- ja miditennis) (30 pistettä)

Kerätyillä pisteillä kunkin luokan neljä parasta (T mini, P mini, T midi ja P midi) kutsutaan kahden päivän leirille Vierumäelle. Laskennan kautta on myös hyvä seurata seuran pelaajien kilpailuaktiivisuutta.

10-vuotiaat

- Osallistumalla 9- ja 10-vuotiaiden kansallisiin luokkiin, kerryttää pisteitä 10-vuotiaiden Yearly race -laskentaan.
- Pisteitä kertyy kilpailun tason, osallistumisen ja pelaajan menestyksen mukaan.

Vuoden lopussa järjestettävään Fazer JGP Masters -kilpailuun kutsutaan laskennan kahdeksan parasta pelaajaa.

12-vuotiaat

- Osallistumalla 11- ja 12-vuotiaiden kansallisiin luokkiin, kerryttää pisteitä 12-vuotiaiden Yearly race -laskentaan.

- Myös Suomessa pelattavien Tennis Europe 12v-luokkien kaksinpelien pääsarjat kerryttävät pisteitä tähän laskentaan.
- Pisteitä kertyy kilpailun tason, osallistumisen ja pelaajan menestyksen mukaan.

Vuoden lopussa järjestettävään Fazer JGP Masters -kilpailuun kutsutaan laskennan kahdeksan parasta pelaajaa.

Tasopisteet ja sijoittaminen

Kansainvälisen linjan mukaisesti nuorimmille pelaajille ei kerry ranking- tai tasopisteitä ja pelaajia ei sijoiteta kilpailuissa. Esimerkiksi Tennis Europen alaisissa kilpailuissa pisteitä ei kerry alle 12-vuotiaille ja pelaajia ei sijoiteta kilpailuissa ollenkaan. Mini- ja miditennisotteluista ei kerry tasolaskentaan pisteitä, eikä kalenterivuonna yhdeksän vuotta täyttävälle tai nuoremmille. Tennisliitto suosittelee, että 9- ja 10-vuotiaiden luokissa ei sijoiteta pelaajia. Mikäli kyseisissä luokissa pelataan luokan sisällä useampi erillinen pelaajien tasoon perustuva lohko tai cup-kaavio, voi kilpailunjohtaja halutessaan käyttää tässä perusteena kyseisen luokan luokkapistelaskennan (=Yearlyrace) sen hetkistä tilannetta.

Tasopisteitä (=otteluiden tasopisteitä) alkaa pelaajille kertymään sinä vuonna, kun pelaaja täyttää 10 vuotta. Tasopisteitä kertyy kaikista TennisÄssä ylläpidettävistä seura- ja kansallisista kilpailuista sekä Suomessa järjestettävistä kansainvälisistä kilpailuista 2-pelien pääsarjojen osalta. Pisteiden perusteella lasketaan pelaajille pistekeskiarvo, jonka perusteella julkaistaan kolme kertaa vuodessa tasoluettelo. Tasoluettelo määrittelee sijoitukset, sarjatenniksen pelaajajärjestyksen ja tasoluokkiin osallistumisoikeuden.

