



KILPAILEMALLA OPITAAN ELÄMÄNTAITOJA

Tunnetaitojen hallinta

Voittaminen ja häviäminen opettavat ilon, pettymyksen ja muiden tunteiden hallintaa.

Yhteistyökyky

Kilpailuissa tarvitaan yhteistyötä muiden kanssa, mikä kehittää yhteistyötaitoja.

Paineensietokyky

Kilpaileminen altistaa paineeseen ja haasteisiin, mikä vahvistaa kykyä toimia niiden alla.

Pettymysten ja onnistumisten käsittely

Häviäminen opettaa tunnetaitoja ja sinnikkyyttä sekä kykyä sietämään vastoinkäymisiä. Voittaminen vahvistaa tunnetaitoja ja palkitsee tavoitteiden saavuttamista.

Sitoutuminen ja työnteon merkitys

Kilpaileminen vahvistaa sitoutumista ja opettaa, että pitkäjänteinen ja säännöllinen työ on tärkeää tavoitteiden saavuttamiseksi.

Sinnikkyys ja tavoitteellisuus

Kilpaileminen opettaa, että tavoitteiden saavuttaminen vaatii pitkäjänteisyyttä ja sinnikkyyttä.

Tavoitteiden asettaminen

Kilpaileminen opettaa realististen ja saavutettavien tavoitteiden asettamista.