



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

ENSIMMÄINEN VALMENTAJA

- Kirjoita lapulle yksi sana, joka kuvaa ensimmäistä valmentajaasi parhaiten
 - Millainen hän oli? Tai minkä tunteen hän herätti sinussa?





KASVA TAI LOPETA



Voittajavalmentajan anatomia

Pää: Patologinen halu voittaa, kunnianhimo. Strateginen ajattelu, päätökset urheilijan parhaaksi.

Korvat: Aito kuuntelu ja ymmärrys. Haluaa tuntea urheilijan tarpeet.

Sydän: Joustava sydän, aito välittäminen, myötätunto (myös itselle). Mentorointi.

Iho: Paksu nahka. Kritiikin kesto. Kyky nousta vaikeuksista.



Silmät: Ihminen ensin -näkemys. Urheilija toimii kompassina. Näkee ihmisen kokonaisuutena.

Suu: Vaativa kommunikaatio. Puskee kohti erinomaisuutta. Vaatii paljon, mutta myös itseltään.

Keuhkot: Hengittää urheilua, elää valmentamista. Intohimo.

Lihakset: Väsymätön työnteko, esimerkillä johtaminen. Vahva työmoraali.

Selkäranka:
Arvot: Luottamus, rehellisyys, lojaalisuus. Vastuun ottaminen.

Voittajavalmentajille ihminen tulee ensin. He välittävät aidosti, vaativat paljon ja johtavat esimerkillä. He näkevät epäonnistumiset oppimisen mahdollisuuksina ja heillä on kyky olla armollisia myös itselleen. Heidän ihmisarvonsa ei riipu urheilumenestyksestä.

Johtajuuden perusta: 55 % sääntö

5 %
Alaisten/pelaajien
johtamista.

20 %
Omien johtajien johtamista.
(Seura, hallitus, sidosryhmät)

20 % Vertaisten johtamista.

55 % Itsensä johtamista.

(Suurin ja tärkein työ on oman mielen johtaminen. Jos et johda itseäsi, et voi auttaa pelaajaa.)

Johtaminen on
– Dee Hock (Visan perustaja)



May 1907

Annie

WY 100

Supervoimien löytäminen: Mitä näet ensimmäiseksi?



Perinteinen linssi:
Virheiden korjaaminen.



Mestarin linssi:
Vahvuuksien vahvistaminen.

- Mitä teen ollessani kaikista omimmillani?
- Mikä asia saa minut syttymään?
- Minkä vahvuuden poistaminen veisi isoimman osan minusta pois?

**Vahvuuksien tunnistaminen tukee itsetuottamusta.
Vahvuuksiin keskittyminen lisää onnistumisia.**

Onnistumisten mahdollistaja

"A trainer lights a fire under somebody, a coach lights fire inside them – get them excited about themselves"





**Tavoitteena
vain voitto**



**Tavoitteena
kasvu ja prosessi**

“ MM-karsinnoissakaan emme puhuneet **voittamisesta**, vaan **kasvusta**. Ja siitä, että kaikki jää kentälle joka päivä. Pelit ratkeavat todella pieniin asioihin, joskus yhteen palloon. **Paljon tärkeämpää on, miten sinne tavoitteeseen yritetään päästä.** ”

– *Tuomas Sammeltu*

Tulos ratkeaa marginaaleihin. Jokapäiväisten asioiden huolellinen tekeminen on kaikkein tärkeintä.



Musta Vihko: Reflektoinnin voima

Tauko: 10 minuuttia päivässä.

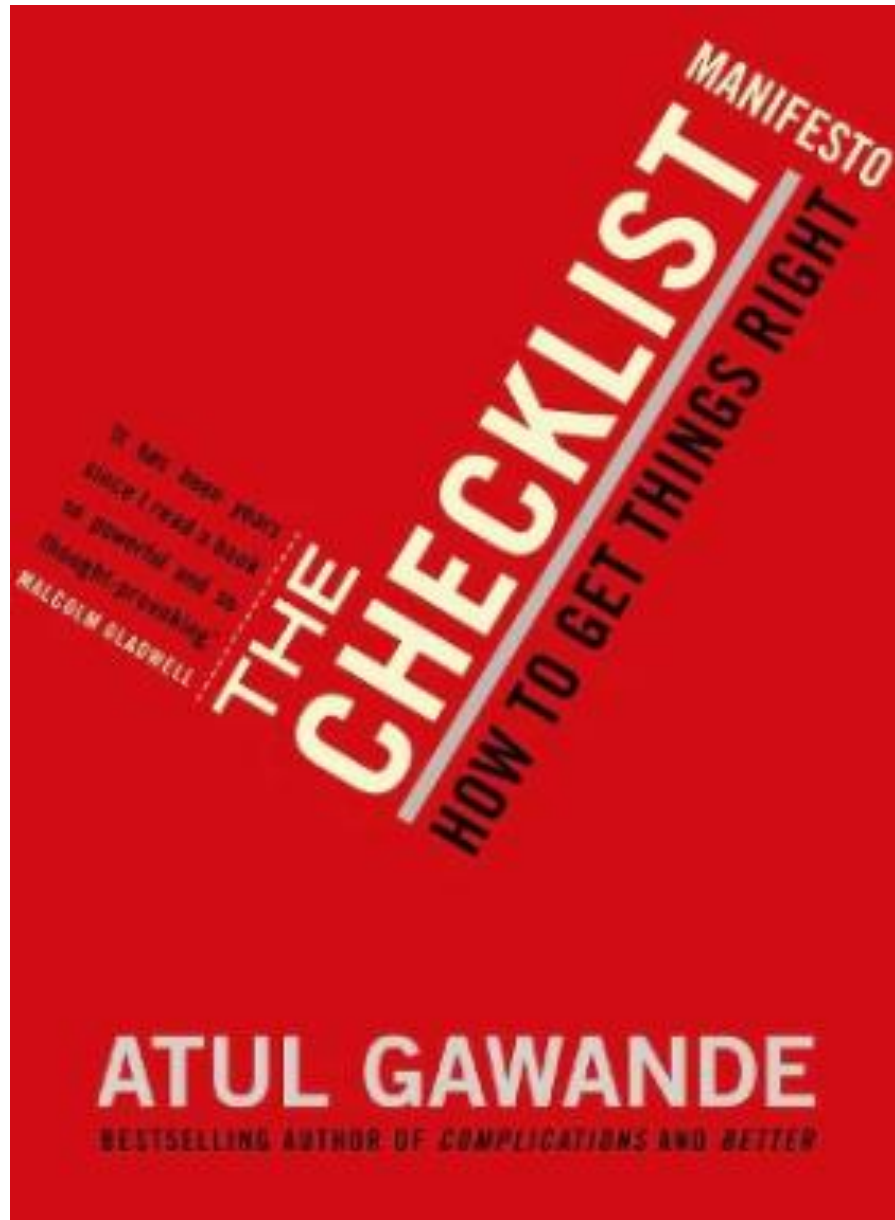
Määrittely: Onnistumisten määrittely mahdollistaa onnistumisten näkemisen.

Check-lista itselle:

- Mikä resonoi tänään? Mikä ei?
- Tiimin/Pelaajan huomioiminen: Kenen kanssa olen puhunut?
- Millä keinolla kohtaan kenetkin?

Huippuvalmentajan salaisin ase ei ole uusi harjoite, vaan pysähtyminen.

LUETTAVAA



TOISILTA OPPIMINEN



SPL E-Akatemia

- Prosessin kaikki vaiheet dokumentoitu E-alustalle
- Materiaalipankki
- Koulutuslusta jatkossa pelaamisen periaatteiden jalkauttamiseen alueelliseen maajoukkue-toimintaan, valmentajakoulutukseen, seuroille, HuHe polun tapahtumiin jne.

Etusivu > Prosessin vaiheet Materiaalipankki Oma kehittyminen Näin käytät SPL e-Akatemiaa

Yksi yhteinen Suomi – Maajoukkueiden kehitysprosessi

Hienoa Marianne, että olet mukana yhteisessä työskentelyssä.

Maajoukkueiden pelaamisen ja toimintakulttuurin kehitysprosessi on vuoden 2025 mittainen polku, joka ohjaa nuorten maajoukkueiden valmentajien työskentelyä kohti yhteisiä tavoitteita. Prosessi sisältää vaiheet, jotka etenevät suunnittelusta ja ennakotehtävistä käytännön toteutukseen ja lopulta toiminnan arviointiin ja kehittämiseen.

Ensimmäinen vaihe käynnistyy tammikuun läsnäolotapaamisella, jossa määritellään yhteiset pelaamisen periaatteet ja valitaan keskeiset avaintilanteet. Näiden valintojen mittaamiseen luodaan selkeät mittarit, ja tuotokset dokumentoidaan huolellisesti.

Helmikuussa syvennyttään avaintilanteiden analysointiin pareittain ja pienryhmissä. Tässä vaiheessa laaditaan myös alustava yhteinen leiriraporttipohja.

Maaliskuun tapaamisessa jatketaan yhteisten tuotosten dokumentointia ja vahvistetaan valittua leiriraporttipohjaa.

Huhtikuussa pienryhmät keräävät videomateriaalia omien maajoukkueidensa...

Navigointi

Voit siirtyä työtilan osioihin yläreunan sivuvalikon kautta.

Tavoitteet

- Maajoukkueiden yhteisten pelaamisen periaatteiden ja avaintilanteiden määrittely
- Maajoukkueiden yhteisen toimintakulttuurin määrittely
- Yhtenäisen dokumentaation ja raportointikäytäntöjen kehittäminen
- Valmentajien osaamisen jakaminen, kehittäminen ja mentorointi
- Seurayhteistyön vahvistaminen ja pelaajien arjen kehittäminen
- Käytännön implementointisuunnitelma

Prosessin työtavat

Tutustu maajoukkuevalmentajien prosessissa käytettäviin työtapoihin klikkaamalla otsikkoa.



OPIT

- Aina tarvitaan pikku konfliktia alkuun 😊
- Parityöstöt koko tiimin palavereiden väleissä todella olennaisia
 - Lähensi ikäluokan coacheja (tytöt/pojat) keskenään
 - Asioita oltiin jo käsitelty ennen kuin kaikki olivat taas yhdessä
 - Vähemmän eri vaihtoehtoja, joista valita, kun tehty pienryhmissä
- Johtonyrkin palaverit tapaamisten välissä
 - Hyvä yhteisten tapaamisten suunnittelu ja valmistelu - tehokkuus, kun ollaan yhteispalavereissa
 - Tietyt väännöt nyrkin sisällä (U19-U21 valmentajat) ennen kuin mennään muiden eteen
- Osallistuttaminen tärkeää, silti välillä ”puskien” linjattava päätöksiä - muuten jauhetaan ikuisesti
- Kerran vuodessa päivitys - ymmärrys siitä, ettei tämä ole ikuisesti kiveen hakattua
- **Tyttöjen ja poikien valmentajat toisiensa maajoukkuleireillä - samat pelaamisen periaatteet mahdollistaa tämän. Toistensa osaamisen kehittäminen, yhtenäisten periaatteiden jalkauttaminen / yhtenäistäminen**



VERKOSTON VOIMA



SUOMEN
PALLOLIITTO

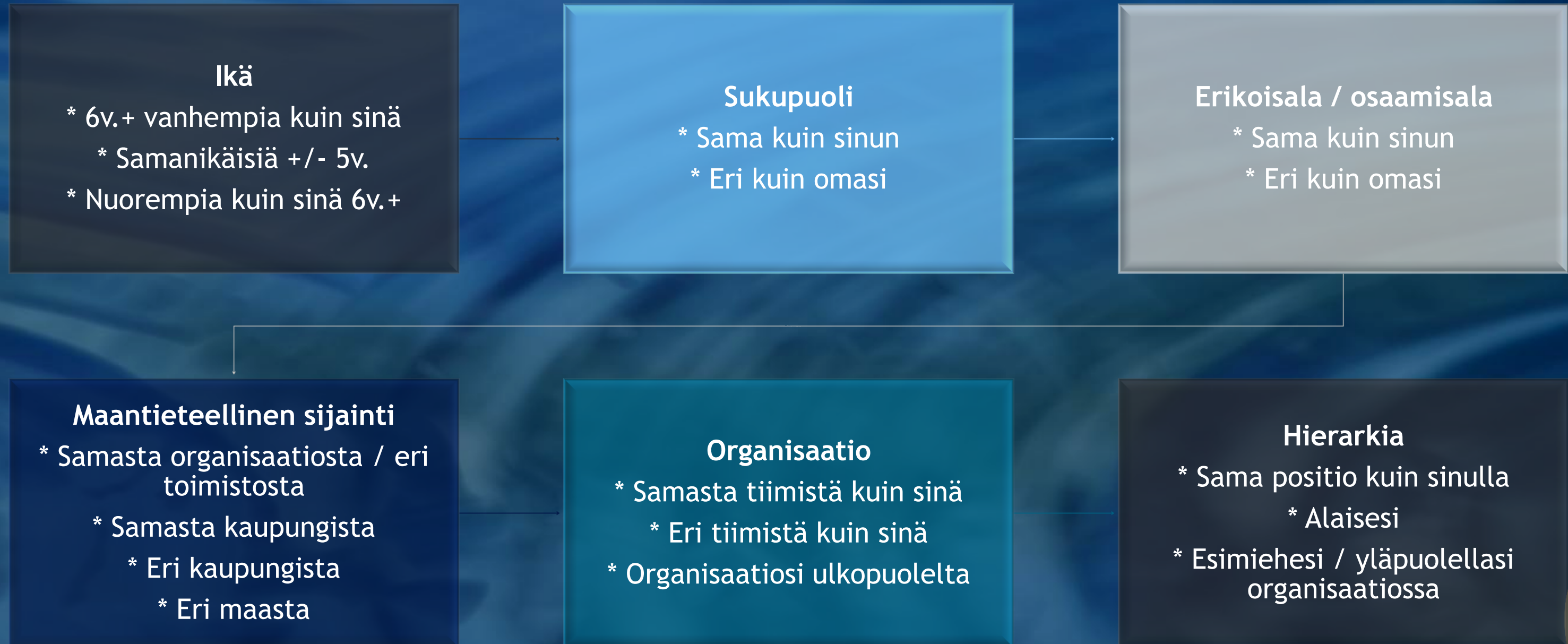
SINUN TUKIVERKOSTOSI TEHTÄVÄ - yksilötehtävä

Listaa max neljä nimeä jokaiseen kysymykseen. Voit nimetä samoja henkilöitä useammassa kohdassa. Henkilöt voivat olla esim. puoliso, ystävä, työkaveri jne.

1. Keiden henkilöiden kanssa yleensä keskustelet sinulle tärkeistä asioista?
2. Keiden kanssa kommunikoiit yleensä tehdäksesi työtehtäväsi?
3. Uusi projekti, jonka aiot promota. Keneltä sinun tulee saada hyväksyntä, resurssit ja tukea projektiisi?
4. Keihin otat yhteyttä ratkaistaksesi kompleksin ongelman?
5. Keneltä kysyt neuvoa urasi / työsi suhteen, esim. jättääksesi työpaikan / ottaaksesi vastaan uuden työpaikan?
6. Keneltä kysyt saadaksesi viimeisimmän tiedon ammatissasi?



Kuinka monipuolinen verkostosi on?



AIDOSTI KAIKKIEN LAJI?! OHJAA, ETSI JA TUE, KOULUTA



SÄÄNNÖT



MENTOROINTI



KOULUTUSTARJOITIN



SÄÄNNÖT



FIFA ja UEFA

- Joka maajoukkueessa oltava valmennusryhmässä vähintään yksi naisvalmentaja
- Päävalmentajalla oltava UEFA A lisenssi, valmentajalla UEFA B-lisenssi

Suomen Palloliitto

- 14-vuotiaiden Helmariturnauksessa oltava joka joukkueessa vähintään yksi naisvalmentaja (10 joukkuetta ympäri Suomen)
- Aluevalmennustiimeissä oltava naisvalmentajia (neljä aluetta)



MENTOROINTI

- 2015 ensimmäinen mentorointiryhmä entisille huippupelaajille (5)
- 2016 pilottina mentorointiryhmä UEFA C:n suorittaneille Helsinki/Uusimaa (9)
- 2017 alueelliset mentorointiryhmät (5 ryhmää), yhteensä 22 mentoroitavaa
- Maajoukkuevalmentajat talenttivalmentajien mentoreina 2019-2022
- SPL mentorointiohjelma 2022-. 2024 naisvalmentajille myös oma ryhmä (5), 2026 yksittäisiä naisvalmentajia mentoroitavana.
- UEFA:n mentorointiohjelma ▫ 2020-2021 Miettinen, 2022-2023 Savolainen



KIITOS!

Marianne.miettinen@palloliitto.fi



SUOMEN
PALLOLIITTO

