

# TENNIS

# TEAM FINLAND

STL-FTF  EST 1911

## Arvot, pelisäännöt sekä ohjeistusta:

### Nuorten kansainväliset kilpailu- ja maajoukkumatkat sekä leirit

#### Sitoutuminen puhtaan ja reilun pelin arvoihin

Urheilijan, hänen henkilökohtaisten valmentajiensa ja tukijoukkojen sekä tapahtumaan osallistuvan valmentajan tulee sitoutua ja toimia puhtaan ja reilun pelin arvojen mukaisesti kilpailu- ja maajoukkumatkoilla.

Toimintaan osallistuvan urheilijan, valmentajan ja henkilöstön jäsenen tulee varmistaa, että hänellä on Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset voimassa ennen tapahtuman alkua ja sen aikana. Koulutuksia suositellaan vahvasti myös vanhemmille sekä henkilökohtaisille valmentajille.

#### Sitoutuminen suomalaisen tenniksen arvoihin

Osallistujat ja tukijoukot sitoutuvat toimimaan suomalaisen tenniksen arvojen mukaisesti. Arvot pohjaavat tenniksen strategiaan ja on kuvattu alla lyhyesti:

**Yhdessä tekeminen.** Pienen tennismaan valtti isoja vastaan. Toiminta toteutetaan tiimimuotoisena. Menestys vaatii vahvan tukiverkoston ja muita ihmisiä ympärille. Valmennus, pelaajat ja vanhemmat muodostavat joukkueen, vastustajat löytyvät Suomen ulkopuolelta.

**Ilo.** Jokainen vaikuttaa omalla toiminnallaan ilmapiiriin. Intohimoinen suhtautuminen ja matkasta nauttiminen voi johtaa huipputuloksiin.

**Välittäminen.** Toimintaa toteutetaan vastuullisesti, osallistujien kokonaisvaltainen hyvinvointi edellä. Kaikkia kohdellaan oikeudenmukaisesti ja arvostaen. Kaikki ovat saman arvoisia roolista tai saavutuksista riippumatta.

**Kehittyminen.** Onnistuaksemme meidän kaikkien tulee jatkuvasti etsiä keinoja olla parempia. Olemme rohkeita ja uskallamme onnistua.

**Tuloksellisuus.** Huippu-urheilussa uskallamme asettaa rohkeasti riman ja tavoitteet korkealle.

Pelaajat ja valmentajat voivat muodostaa kilpailun aikana myös omia arvoja ja pelisääntöjä tapahtumakohtaiset tukemaan joukkueen yhteispeliä.

## **Sitoutuminen Tennis Team Finland pelisääntöihin**

### Pelisääntöjen tavoitteet ja tarkoitus

Yhteisten pelisääntöjen ja toimintatapojen tavoitteena on luoda perusta turvalliselle, kannustavalle ja kunnioittavalle toimintaympäristölle. Pelisäännöt selkeyttävät kaikkien osapuolten rooleja ja vastuita sekä ohjaavat toimintaa kansainvälisillä kilpailu- ja maajoukkuematkoilla sekä leireillä.

Ne tukevat urheilullisten ja kasvatuksellisten tavoitteiden toteutumista sekä auttavat varmistamaan, että toiminta on johdonmukaista ja yhteiset arvot huomioivaa. Yhteisesti sovittujen pelisääntöjen avulla jokaisella on mahdollisuus osallistua toimintaan yhdenvertaisesti, kokea olonsa turvallisiksi sekä kehittyä ja nauttia matkasta myönteisessä ilmapiirissä.

Toiminnassa mahdollisesti ilmenevät haasteet arvioidaan ja käsitellään tapauskohtaisesti. Tilanteen edellyttäessä käsittely voi johtaa asianmukaisiin toimenpiteisiin, kuten viralliseen kurinpitomenettelyyn.

### Pelaajat

- Edustat Suomea ja seuraa – käyttäydy aina hyvin ja ammattimaisesti
- Ajoissa joka paikkaan: herätys, ruokailut ja lähtö kilpailupaikalle valmentajan ilmoittaman aikataulun mukaan
- Nukkumaan mennään ja hiljaisuus on valmentajan suunnitelman mukaan – hyvät yönöt ovat erittäin tärkeitä
- Urheilijan ravinto – karkit, limut ja päihdyttävät aineet eivät kuulu huippu-urheiluun tähtäävään toimintaan
- Ei omia retkiä, poistumisia tai ulkopuolisia ilman lupaa
- Kannusta muita, älä arvostele ketään. Kannustaminen on yhtä arvokasta kuin pelaaminen. Yhdessä enemmän, yhdessä menestyen.
- Varusteet kunnossa ja mukana – jokainen huolehtii omistaan
- Pelaaja vastaa kilpailutapahtumiin ilmoittautumisesta ml. kaksin- ja nelinpeli
- Valmentaja päättää huonejaot, treeniaikataulut ja pelikaverit
- Jokaiseen päivään kuuluu huolelliset alku- ja loppulämmittelyt sekä tilanteen mukaan:
  - Fysiikkatreeni (mikäli ei kaksinpeliä tai hyvin kevyt kaksinpeli)
  - Fysiikka- ja tennistreeni (mikäli ei pelejä ollenkaan)
  - Poikkeuksena lepopäivä kilpailuiden välissä

- Pelaajat sitoutuvat toimintaan osallistuessaan Tennisliiton sekä kilpailukiertueen (esimerkiksi Tennis Europe & ITF) kilpailu- ja kurinpitosääntöihin sekä Tennisliiton Reilun Pelin -ohjelmaan

### Valmentajat

- Edustat Suomea ja seuraa – käyttäydy aina hyvin ja ammattimaisesti
- Informoi perheitä matkan yksityiskohdista heti kun mahdollista. Mukaan lukien kustannukset, aikataulut, matkasuunnitelmat
- Pyydä tilannekatsaus vastuvalmentajalta, mikäli matkalle lähdössä muita kuin sinun vastuualmennettäviasi. Vastuualmentajalle toimitetaan kirjallinen raportti matkan jälkeen. Kirjallinen raportti tehdään ja tallennetaan Tennis Team Finland verkkoympäristöön myös omien pelaajien edesottamuksista
- Pidä kiinni säännöistä ja tarvittaessa puutu jäämäkästi
  - Käykää läpi säännöt tapahtuman alkaessa
  - Mikäli ongelmia ilmenee pelaajien kesken, yritä selvittää tilanne ja kuuntele molempia osapuolia
  - Tarvittaessa informoi vanhempia
  - Mikäli pelaaja ei pysty keskustelusta huolimatta toimimaan sääntöjen puitteissa ja yhdessä muiden kanssa, pitää harkita hänen ennen aikaista lähettämistä kotimatalle
- Organisoivat tennis- ja fysiikkatreenit
  - Otteluseuranta ja otteluihin valmistautuvat pelaajat ovat ykkösprioriteetti (kaksinpelit)
  - Laita ylös muistiinpanot otteluista
  - Käy ottelut läpi pelaajien kanssa
  - Matkan päätteeksi yhteenveto kaikkien pelaajien osalta
- Näytä hyvää esimerkkiä: urheilullisuus, kasvatuksellisuus ja sääntöjen noudattaminen
- Valmentaja ei majoitu samassa huoneessa tai asunnossa alaikäisten pelaajien eikä vanhempien kanssa
- Valmentajan tehtävänä on huolehtia, että lapsilla on aikataulutettua aikaa koulutehtäville
- Valmentajat sitoutuvat toimintaan osallistuessaan Tennisliiton sekä kilpailukiertueen (esimerkiksi Tennis Europe & ITF) kilpailu- ja kurinpitosääntöihin sekä Tennisliiton Reilun Pelin -ohjelmaan

### Vanhemmat ja tukijoukot

- Vanhemmat ovat tietoisia matkasuunnitelmista, kustannuksista ja pelisäännöistä. Tarvittaessa kysy etukäteen valmentajalta ja keskustele lapsesi kanssa

- Valmentaja keskittyy tapahtumissa lasten ja nuorten auttamiseen. Soitot ja viestit valmentajalle vain akuuteissa tapauksissa
- Lasten ja nuorten puhelimen käyttöä saatetaan tarvittaessa rajoittaa: illoille pyritään jättämään viesti- ja soittoaikaa kotiin
- Jos vanhempia tai tukijoukkoja on mukana leirillä tai kilpailumatkalla, tulee heidän sitoutua toiminnan pelisääntöihin ja noudattaa niitä
- Vanhemmilta odotetaan myös käytöstä, joka takaa työrauhan pelaajille ja valmentajille sekä jättää ulkopuolisille positiivisen kuvan toiminnasta
- Vanhemmat ja tukijoukot sitoutuvat Tennisliiton sekä kilpailukiertueen (esimerkiksi Tennis Europe & ITF) kilpailu- ja kurinpitosääntöihin sekä Tennisliiton Reilun Pelin - ohjelmaan

## Matkajärjestelyt ja kustannukset:

### Tennis Team Finland kansainväliset kilpailumatkat TE- ja ITF-kilpailuihin

- Matkajärjestelyt:
  - Matkaan lähtevä valmentaja on vastuussa informaation kulusta. Matkavaraukset tehdään koordinoitusti matkan järjestävän seuran toimesta
  - Matkat suunnitellaan siten, että matkalla on lähtökohtaisesti 2-4 pelaajaa per valmentaja. Poikkeustapauksissa max. 6 pelaajaa per valmentaja
  - Valmentaja matkustaa kilpailupaikalle yhdessä ensimmäisenä aloittavien pelaajien kanssa ja on paikalla siihen asti, kunnes viimeinen matkalle osallistuva pelaaja tippuu turnauksesta. Jos matkalla on useampi valmentaja, matka kilpailupaikalle ja sieltä pois voidaan tilanteen mukaan toteuttaa useammassa osassa
  - Erikseen sovittaessa, pelaaja voi lähteä kilpailupaikalta tai saapua kilpailupaikalle myös itseksensä. Tällöin vastuu on vanhemmilla / pelaajalla itsellään
  - Matkan jälkeen pelaajalle toimitetaan lasku matkasta. Laskun lähettäjä on hänen kotiseuransa huolimatta siitä, kuka ja minkä seuran valmentaja matkalla on ollut mukana
- Henkilökohtaiset kustannukset
  - pelaajat vastaavat matkan aikana aiheutuvista henkilökohtaisista kustannuksista ml. matkat, majoitukset, ruokailut, kilpailumaksut, vakuutukset
- Osallistujien kesken jaettavat kustannukset
  - Valmennusmaksu: Tennis Team Finland matkoilla valmentajan ohjeellinen palkkakulu on 250€ per päivä sisältäen päivärahat. Valmentajan palkkakulu jaetaan tasan päiväkohtaisesti kaikkien matkalle osallistuvien pelaajien kesken siltä ajalta, kun valmentaja on kilpailupaikalla.

- Esimerkiksi, jos päivänä x kilpailumatkalla on mukana neljä pelaajaa, on kunkin pelaajan laskennallinen osuus kyseisen päivän valmennusmaksusta 62,5€.
- Valmentajan matka- ja majoituskustannukset: valmentajan matka- ja majoituskustannukset jaetaan tasan kaikkien matkalle osallistuvien pelaajien kesken siltä ajalta, kun valmentaja on kilpailupaikalla. Osuus kustannuksista on sama kaikille pelaajille huolimatta siitä, kuinka monta päivää kukin oli kilpailumatkalla. Kuitenkin niin, että mahdollinen karsinta- ja pääsarja katsotaan erillisinä tapahtumina.
  - Esimerkiksi, jos matkalla on kokonaisuudessaan mukana neljä pelaajaa ja valmentajan matka- ja majoituskustannukset ovat olleet yhteensä 400€, on kunkin pelaajan laskennallinen osuus valmentajan matka- ja majoituskustannuksista yhteensä 100€.
- Huomioita
  - Pelaajan kotiseura toimii aina matkan laskuttajana. Seura voi soveltaa laskuttamisessa pelaajan ja seuran välisen valmennussopimuksen ehtoja, jolloin matkan kokonaiskustannukset voivat olla todellisuudessa pienemmät kuin tässä ohjeistuksessa mainitut laskennalliset kustannukset
  - Mahdollisista tästä ohjeistuksesta poikkeavista kustannuksista ilmoitetaan matkalle mahdollisesti osallistuville pelaajille ja perheille hyvissä ajoin ennen matkan alkua. Poikkeavia kustannuksia saattaa syntyä esimerkiksi Euroopan ulkopuolelle suuntautuvilla kilpailu- tai leirimatkoilla ja/tai maailman tilanteiden muuttuessa
  - Selvyiden vuoksi todettakoon, että Tennis Team Finland valmentaja ei ole velvollinen eikä osallistu muiden kuin matkan pelisääntöihin ja kustannuksiin sitoutuneiden pelaajien auttamiseen kilpailutapahtumassa tai leirillä

## **Maajoukkumatkat**

- Matkajärjestelyt:
  - Edustuspaikat maajoukkumatkoille perustuvat ikäluokittain arvokilpailuiden valintakriteereihin
  - Pelaajavalinnat ja matkavaraukset tehdään koordinoitusti Tennisliiton toimesta. Matkaan lähtevä valmentaja on vastuussa informaation kulusta matkan aikana.
  - Kilpailupaikalle ja sieltä pois matkustetaan joukkueena. Jos matkalla on useampi valmentaja, matka kilpailupaikalle ja sieltä pois voidaan tilanteen mukaan toteuttaa useammassa osassa.
  - Matkan jälkeen pelaajalle toimitetaan lasku matkasta. Laskun lähettäjä on Tennisliitto

- Henkilökohtaiset kustannukset

- Pelaajat vastaavat henkilökohtaisista matka- ja majoituskustannuksista alla kuvatun kilpailukohtaisen omavastuun. Jos todelliset kustannukset alittavat omavastuun, lasku on todellisten kustannusten mukainen
- Pelaajat vastaavat lisäksi matkan aikana aiheutuvista henkilökohtaisista kustannuksista ml. matkakustannukset lähtö- ja saapumispaikalle paikalle kotimaassa, evästarpeet, vakuutukset
- Maajoukkuematkoilla matkaan kuuluu lähtökohtaisesti osallistumismaksut sekä ylläpito seuraavasti: majoitus 2-3 hengen huoneissa ja ruokailut (aamupala, lounas, ja illallinen)
- Ylläpito alkaa kilpailua edeltävänä iltana ja päättyy kilpailun päättymistä seuraavana aamuna. Kilpailun päättymisellä tarkoitetaan päivää, kun joukkueen pelit päättyvät tai viimeinen suomalainen putoaa kilpailusta

- Omvastuut maajoukkuematkoilla

Nuorten Olympiafestivaalit (EYOF), Winter ja Summer Cup karsintaturnaukset:

- Henkilökohtaiset matka- ja majoituskustannukset: omavastuu max. 475€
- Poikkeus: jos joukkue tai yksittäinen urheilija matkustaa paikan päälle ennen virallisen ohjelman / ylläpidon (hospitality) alkua, osallistujat vastaavat siltä ajalta lisäksi henkilökohtaisista majoitus- ja ruokailukustannuksistaan

Winter ja Summer Cup lopputurnaukset:

- Henkilökohtaiset matka- ja majoituskustannukset: ei omavastuuta. Vain matkan aikana aiheutuvat henkilökohtaiset kustannukset
- Poikkeus: jos joukkue tai yksittäinen urheilija matkustaa paikan päälle ennen virallisen ohjelman / ylläpidon (hospitality) alkua, osallistujat vastaavat siltä ajalta henkilökohtaisista majoitus- ja ruokailukustannuksistaan

Ystävyyssottelut, Pohjoismaiden Mestaruuskilpailut, Baltian mestaruuskilpailut

- Henkilökohtaiset matka- ja majoituskustannukset: omavastuu max. 475€

Henkilökohtaiset EM-kilpailut:

- Grand Slam -polun kriteerit kalenterivuonna täyttäneet pelaajat: ei kustannuksia. Vain matkan aikana aiheutuvat henkilökohtaiset kustannukset.
- Haastajapolun kriteerit kalenterivuonna täyttäneet pelaajat: 50% henkilökohtaisista matkakustannuksista eli omavastuu max. 300€
- Muut joukkueeseen valitut pelaajat: henkilökohtaiset matkakustannukset. Omavastuu max. 600€

- Poikkeus: jos joukkue tai yksittäinen urheilija matkustaa paikan päälle ennen virallisen ohjelman / ylläpidon (hospitality) alkua, osallistujat vastaavat siltä ajalta henkilökohtaisista majoitus- ja ruokailukustannuksistaan
- Valmentajan matka- ja majoituskustannukset
  - Tennisliitto ja seurat: maksavat valmentajan palkan ja päivärahan sekä matka- ja majoituskustannukset

## Leirit

- Leirien järjestelyistä sekä kustannuksista informoidaan kutsuttavia ja osallistuvia pelaajia aina tapauskohtaisesti

## Lisätietoa

- [Kansainvälisten arvokilpailuiden valintakriteerit vuonna 2025-2026](#)
- [Tennisliiton Reilun Pelin -ohjelma](#)
- [Tennisliiton kilpailu- ja kurinpitosäännöt](#)
- [Tennis Europe -kiertueen säännöt](#)
- [ITF -kiertueiden säännöt](#)