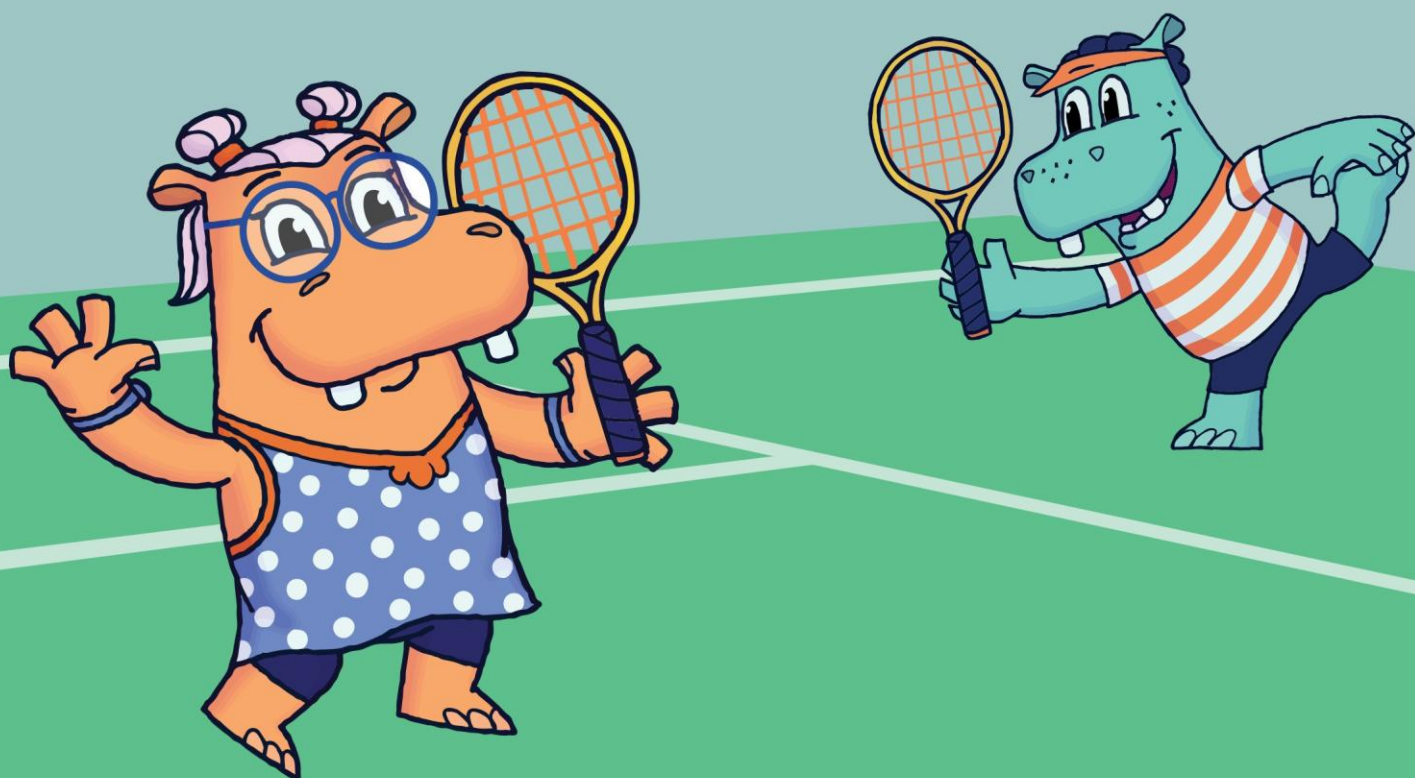


Hiippo

STREET TENNIS

**Kiertue- ja
tapahtumaopas**





Sisällysluettelo

HIPPO STREET TENNIS -KIERTUE- JA TAPAHTUMAOPAS.....	3
MITÄ HIPPO STREET TENNIS ON JA MIKSI SITÄ JÄRJESTETÄÄN?	3
VÄLINEET JA TAPAHTUMA-ALUE.....	3
VASTUUOHJAAJAN SEKÄ APUOHJAAJIEN ROOLIT JA TOIMINTAPERIAATTEET	5
TAPAHTUMAN MARKKINOINTI, VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS.....	6
TURVALLISUUS.....	7
PÄIVÄKOTI- TAI KOULUKIERTUEEN SUUNNITTELU JA RAKENNE.....	7
YLEISEN HIPPO STREET TENNIS -TAPAHTUMAN RAKENNE JA SUUNNITTELU	9
TAPAHTUMAN JÄLKEINEN JATKOPOLKU SEURATOIMINTAAN.....	9
RAPORTOINTI JA TALOUDELLINEN TUKI.....	10
HARJOITE-ESIMERKIT.....	11
MUISTILISTA HIPPO STREET TENNISTÄ JÄRJESTÄVÄLLE.....	16



Hippo Street Tennis -kiertue- ja tapahtumaopas

Tämä opas on tarkoitettu tennisseuroille Hippo Street Tennis -tapahtumien ja kiertueiden suunnitteluun ja toteuttamiseen. Oppaassa kuvataan tapahtuman tavoitteet, käytännön järjestelyt sekä annetaan esimerkkejä harjoitteista, joiden avulla lapset pääsevät tutustumaan tennikseen hausalla, lapsiystävällisellä tavalla.

Mitä Hippo Street Tennis on ja miksi sitä järjestetään?

Hippo Street Tennis on kaiken kokoisille seuroille suunnattu tennistapahtumakonsepti, jossa lapset pääsevät kokeilemaan tennistä helposti ja hauskaasti esimerkiksi kouluissa, päiväkodeissa ja paikallisissa tapahtumissa. Konsepti tekee lajista näkyvän ja helposti lähestyttävän.

Päätavoitteita:

- Houkutella mukaan mahdollisimman paljon lapsia ja perheitä - myös lajin ulkopuolelta
- Tutustuttaa lapset tennikseen leikin ja liikkumisen kautta
- Innostaa lapsia mukaan seuran toimintaan ja kerätä yhteystietoja jatkoyhteydenpitoa varten
- Tarjota turvallinen ja innostava kokemus lapsille sopivilla välineillä ja harjoitteilla
- Luoda selkeä, helppo ja monistettava tapahtumamalli seuraan
- Vahvistaa mielikuvaa tenniksestä hauskana, helposti lähestyttävänä ja koko perheelle sopivana lajina

Vuosittaisia tapahtumia ympäri Suomen järjestävät yhdessä tennisseurat, Suomen Tennisliitto ja OP Pohjola. Hippo Street Tenniksen lähettiläänä toimii yksi kaikkien aikojen parhaista suomalaisista kaksinpelaajista, Jarkko Nieminen:

"Street Tennis -toiminta on mielestäni todella tärkeää, koska sitä kautta useammat nuoret ja lapset pääsevät tutustumaan lajiin. Muistan omasta nuoruudestani, millainen rikkaus oli kokeilla erilaisia lajeja ja juttuja. Tätä kautta nuoret pääsevät tenniksen pariin ja näin se toimii myös väylänä paikallisiin harrasteryhmiin, jos innostus herää."

Välineet ja tapahtuma-alue

Hippo Street Tennis voidaan järjestää tenniskentällä, liikuntasalissa, koulun pihalla, torilla tai muulla tapahtuma-alueella. Yhdelle tenniskentälle voidaan rakentaa useita minitenniskenttiä.

Kevyet juniorimailat, pehmeät pallot ja muunneltavat kenttäratkaisut tukevat onnistumisen kokemuksia ja liikkumisen iloa. Välineitä tulee olla riittävästi ja helposti lasten saatavilla.



Hippo Street Tennis -tapahtumissa on tärkeää tuoda esiin yhteisen konseptin ilmettä. Seuran tulee asettaa Tennisliitosta lainaamansa Hippo Street Tennis -materiaalit esille tapahtuma-alueelle.

Tapahtumassa voidaan hyödyntää myös muita lapsia innostavia välineitä, kuten erivärisiä palloja, leikkivarjoa, hulavanteita, hernepusseja ja ilmapalloja.

Tennisliiton lainaama varustekassi, sen käyttö ja toimittaminen seuraavalle

Jokaiseen Hippo Street Tennis -tapahtumaan on varattu kattava varustekassi. Sen toimituksesta ja palauttamisesta sovitaan erikseen Tennisliiton kanssa. Seuran ilmoittama vastuuhenkilö vastaa varusteista ja hänen on hyvä tarkastaa ne ennen tapahtumaa. Ohjaajia ja osallistujia muistutetaan, että välineet ovat yhteisiä ja niistä pidetään hyvää huolta.

Varustekassi sisältää seuraavat välineet:

- 3 kpl minitennisverkkoa (6 m)
- n. 25 mailaa
- n. 40 palloa
- Hippo-mainoslakanan (edellyttää kiinnitykseen narua tai nippusiteitä)
- Hippo-tarkkuusseinän
- 2 kpl Hippo Bean -banneria
- Hippo-lattiamerkkejä



Hippo Street Tennis -tapahtumissa voidaan käyttää myös maskottia, jolloin varustekassiin liitetään myös Hippo-maskotti, jonka ohjeistukset löytyvät sen kassista.

Varusteista tulee pitää huolta koko tapahtuman ajan, jotta myös seuraaville seuroille riittää riittävästi palloja ja muita välineitä. Jos välineitä puuttuu tai rikkoutuu, tulee siitä ilmoittaa heti Tennisliittoon.

Mikäli tapahtuma järjestetään ulkona, varusteet tulee puhdistaa huolellisesti ennen seuraavaa käyttöä, jotta niitä voidaan käyttää sisätiloissa turvallisesti ja siististi.



Bean Bannerin pakkaaminen ehjänä on ollut haastavaa – tässä linkki YouTube-videoon, jossa mallia: <https://www.youtube.com/shorts/JMjWKfB-4Go>

Vastuuhjaajan sekä apuohjaajien roolit ja toimintaperiaatteet

Ohjaajien osaaminen, innostus ja kyky toimia lasten kanssa ovat keskeisessä osassa tapahtuman onnistumisessa. Tennislajin syvälinen osaaminen ei ole välttämätöntä, mutta reipas, omatoiminen ja mukaan ottava luonne on ehdoton vahvuus!

Aikuisen vastuuhjaajan päätehtävä on huolehtia tapahtuman sujuvuudesta, ohjaajien perehdyttämisestä ja tapahtuman turvallisuudesta. Toiveena on, että vähintään tapahtuman kokonaisuudesta vastaava ohjaaja on aikuinen.

Apuohjaajien päätehtävänä on tukea vastuuhjaajaa ja ohjata lapsia tapahtumassa. Nuoret voivat toimia apuohjaajina, mutta heidän tulee ymmärtää selkeästi tapahtuman sisältö, tavoitteet ja luonne.

Päiväkodin ja koulun rooli:

- Sopii tapahtumasta seuran kanssa ja varaa tilat
- Henkilökunta huolehtii lapsista. Jos heidän toivotaan osallistuvan myös ohjaamiseen, seuran tulee sopia roolista ennakoon.
- Viestii perheille: lapset liikuntavaatteissa, omia varusteita ei tarvita

Yhteiset toimintaperiaatteet ohjaajille kaikissa tapahtumissa:

Ohjaajat – käyttäytyvät aktiivisesti, kunnioittavasti ja päihitteettömästi.

Yhteistyö – ohjaajat tukevat toisiaan ja kommunikoivat aktiivisesti kentällä.

Roolien selkeys – jokaisella ohjaajalla on oma vastualue, mutta tarvittaessa joustetaan ja tuetaan toisia.

Lapsilähtöinen ja aktiivinen toiminta – harjoitteet sovitetaan lasten ikään, taitotasoon ja kiinnostukseen. Vältetään turhaa odottamista ja jonottamista.

Positiivinen ilmapiiri – kannustetaan, kiitetään ja palkitaan lasten onnistumisista.

Selkeä viestintä – ohjeet ja säännöt annetaan selkeästi ja rauhallisesti, jotta lapset ymmärtävät ne helposti.



Tapahtuman markkinointi, viestintä ja näkyvyys

Kohderyhmä ja ydinviesti

Vaikka lapset osallistuvat, päätöksen tekee usein vanhempi, joten markkinointi kohdistetaan perheisiin sekä kouluihin ja päiväkoteihin. Viestin tulee kertoa selkeästi, kenelle tapahtuma on, mitä siellä tehdään ja missä se järjestetään. Lisäksi viestinnässä kannattaa korostaa helppoutta, maksuttomuutta sekä sitä, ettei aiempaa kokemusta tai omia välineitä tarvita.

Esimerkkejä markkinointikanavista:

Koulut ja päiväkodit (esim. Wilma-viestit, jos mahdollista)
Perhekahviloiden, seurakuntien ja neuvoloiden ilmoitustaulut
Tennishallit, uimahallit, jäähallit, jalkapallohallit
Seuran omat sosiaalisen median kanavat ja nettisivut
www.hippo.fi – vain tapahtumat, tiedot Tennisliiton ja OP Pohjolan kautta
Paikalliset Facebook- ja WhatsApp-ryhmät
Paikallismedia ja kaupungin tapahtumakalenteri, kunnan liikuntatoimi
Oma jäsenistö ja sidosryhmät (esim. paikallinen osuuspankki)
Muut urheiluseurat (yhteistyö)

Näkyvyys ja ajoitus

Tehokas markkinointi perustuu oikeaan ajoitukseen ja riittävään toistoon. Tapahtuman vastuhenkilö huolehtii, että markkinointi käynnistyy ajoissa ja käytettävissä ovat tarvittaessa Tennisliiton tarjoamat materiaalit, kuten somesisällöt, sähköiset julistepohjat ja jaettavat postikortit. Materiaalit löytyvät Tennisliiton kuvapankista Kampanjat-kansiosta.

Hyviä kokemuksia on saatu myös maksetusta mainonnasta, ja tapahtuman näkyvyyteen kannattaa tarvittaessa kohdentaa markkinointibudjettia.

Viestintä tapahtuman aikana ja sen jälkeen

Tapahtumasta kannattaa ottaa kuvia ja lyhyitä videoita, jotka välittävät iloisen ja aktiivisen tunnelman, kuitenkin osallistujien kuvaustoiveet huomioiden. Materiaaleja voidaan jakaa seuran omissa kanavissa ja hyödyntää myös tulevien tapahtumien markkinoinnissa. Tennisliitto voi jakaa seurojen julkaisuja omissa kanavissaan, kun julkaisuissa on tagattu Tennisliitto (esimerkiksi Instagramissa @tennisfin). Tapahtuman jälkeen osallistujia voidaan kiittää somessa tai sähköpostitse, jakaa kuvia tapahtumasta.



Turvallisuus

Hippo Street Tennis -tapahtumissa turvallisuus perustuu ennakoon tehtyihin järjestelyihin: alue rajataan, ohjaajia on riittävästi ja he osaavat toimia ensiapu- ja tapaturmatilanteissa. Perheille ja kasvattajille kerrotaan tapahtuman sijainti, kulku ja vastuuhenkilöt. Koulu- tai päiväkotitapahtumissa lasten valvonnasta sekä saapumisesta ja poistumisesta vastaa koulun tai päiväkodin henkilöstö.

Hippo-liikuntakoululaisten vakuutusturvan tarjoaa OP Pohjola

Hippo-liikuntakoululaisten vakuutusturvan tarjoaa OP Pohjola yhteistyössä Tennisliiton kanssa. Vakuutettuina ovat Hippo-liikuntakouluun osallistuvat lapset, ja vakuutus on voimassa toiminnan aikana sekä siihen liittyvillä välittömällä matkoilla.

Vahingon sattuessa neuvotaan ottamaan yhteyttä Terveysmestari-palveluun. Vakuutusnumero on 16-847-460-1, ja sitä tarvitaan asioidessa Pohjola Terveysmestari -palvelussa.

Palveluaikojen ulkopuolella tai kiireellisissä tilanteissa voi hakeutua mihin tahansa lääkäriin tai sairaalaan. Potilas maksaa kulut ensin itse ja tekee vahinkoilmoituksen myöhemmin OP-mobiilissa tai op.fi-palvelussa. Lisätietoja vakuutuksesta saa lajiliitolta tai Pohjola Vakuutuksesta.

Päiväkoti- tai koulukiertueen suunnittelu ja rakenne

Olemme laatineet tapahtumarunko esimerkin. Tässä esimerkissä koko ryhmä työskentelee samanaikaisesti, mutta toteutus voidaan yhtä hyvin järjestää myös rastityöskentelynä. Esimerkkejä harjoitteista löydät myös oppaan lopusta. Harjoitteita voi käyttää myös jatkossa koulun liikuntatunneilla.

Jos useampi ryhmä samassa tapahtumassa, niin huomioi aikataulussa lounastauko sekä mahdollinen kahvitauko.

Kesto: n. 45 min (päiväkoti-ikäisille voi sopia lyhyempi, jolloin voi lyhentää harjoiteaikoja)

Osallistujat:

Päiväkoti: 3–6-vuotiaat

Koulu: 7–9-vuotiaat (luokka, ryhmä, yksittäinen tapahtuma)

Ryhmäkoko: riippuu käytössä olevasta tilasta, max. n. 24 lasta/kenttä

Harjoituksia voidaan muokata ryhmän koon ja tilan mukaan

Ohjaajat:

Päiväkoti: 1 ohjaaja / 4–6 lasta

Koulu: 1 ohjaaja / 6–8 lasta

Tapahtuman kulku



1. Valmistelut (30 min)

- Minitennisverkot: pystytä runko ja kiinnitä verkko molemmista päistä
- Hippo Street Tennis – materiaalien asettaminen
- Varusteet lasten saataville (Käytetään pehmeitä palloja turvallisuussyistä)

2. Aloitus (5 min)

- Tapahtuma aloitetaan lyhyellä tervetuloiltoivotuksella, ohjaajien esittäytymisellä sekä yksinkertaisten pelisääntöjen läpikäynnillä (käytös ja varusteiden käyttö).

3. Lämmittely (5 min)

- Erilaiset tavat juosta viivalta verkolle
- Pallorosvo, jossa kerätään mahdollisimman monta palloa omalle alueelle

4. Taitoharjoitteet (10 min)

- Seuraa johtajaa: pallon kuljettaminen mailan päällä erilaisia tehtäviä tehden
- Pallon pomputtelut: kämmen- ja rystypomputukset, maassa tai ilmassa – ohjaajan merkistä voi tehdä jonkun sovittun liikkeen
- Maatennis: pallon kuljettaminen maassa viivaa pitkin, parin kanssa pallon lyöminen viivaa pitkin, pari pysäyttää pallon mailalla (painamalla maata vasten) ja lyö takaisin viivaa pitkin.
- Lyhyet kilpailut tai haasteet, esim. kuka saa eniten pomputettua palloa

Pariharjoitukset / pelin alkeet (10 min) (sovellettavissa ryhmän mukaan)

- Pehmeä syöttö verkon yli (alakautta)
- Heitto-lyönti-koppi: yksi lapsi heittää, toinen lyö takaisin
- Lyhyt ”tarkkuusheitto” maaliin tai koriin parin kanssa
- Tehtävät jatkuvat leikkilisinä ja muuttuvina, jotta lapset pysyvät innostuneina

5. Loppuleikki tai peli (10 min)

- Leikkimieliset pelit tai kisat (esim. tarkkuus- tai pienpelit)
- Pallon kierrätyspeli: ”pallo kiertää ympäri kentän”
- Lyhyet matsit parin kanssa (1 vs. 1 tai 2 vs. 2)

6. Lopetus (5 min)

- Kokoontuminen yhteen ja jutteluhetki esim. onnistumisista ja yhdessä liikkumisesta
- Mahdollisten osallistujadiplomien ja/tai Kokeile tennistä -esitteiden jakaminen ja halutessanne yhteiskuvan ottaminen
- Lyhyt tieto, mistä voi jatkaa tennisharrastusta (päiväkodissa henkilökunnalle, vanhemmille)



7. Purku (alk. 15 min)

- Välineiden kerääminen ja kenttien siistiminen tehdään yhteisten vastuiden mukaisesti.
- Toimijoiden kiittäminen, lyhyt yhteinen loppuhetki tai jälkipalautte. Jälkikäteen mahdollinen todistus osallistumisesta.
- Jälkimarkkinointi, kiitokset osallistujille, ohjaajille yms.
- Ohjaajamäärien raportointi Tennisliittoon ja varusteiden palauttaminen / lähettäminen seuraaville

Tiedoksi, että myös Norlandia-päiväkodit toteuttavat itsenäisesti Tennisliiton tukemaa Hippo Street Tennis -toimintaa. Mikäli paikkakunnalla toimii Norlandia-päiväkotia, suosittelemme seuraa olemaan siihen suoraan yhteydessä yhteistyömahdollisuuksien kartoittamiseksi.

Yleisen Hippo Street Tennis -tapahtuman rakenne ja suunnittelu

Hippo Street Tennis -tapahtumat ovat luonteeltaan yksilöllisiä ja ne voidaan toteuttaa esimerkiksi merkittävien vuosittaisten tennisturnausten yhteydessä, paikallisilla kyläjuhlilla, messuilla, perhepäivissä tai muiden lajien Hippo-tapahtumien yhteydessä. Tapahtuma toteuttaa oppaan alussa kuvattuja tavoitteita.

Tapahtumien kesto, ikäryhmä, suositeltu osallistujia- ja ohjaajamäärä riippuvat tapahtumasta. Tenniskentällä suositus on max. 24 osallistujaa / ryhmä ja ohjaajasuositus: 1 ohjaaja / 6–8 lasta, yleisötapahtuma: vähintään 1 vastuhenkilö + 2 apuohjaajaa/kenttä + mahdollinen maskotti 1 hlö.

Kuten Hippo Street Tennis -kiertueet, myös tapahtumat järjestetään seurojen toimesta Hippo Street Tennis -konseptin mukaisesti Suomen Tennisliiton ja OP Pohjolan tukemana. Hippo Street Tennis -tapahtumaa suunniteltaessa on suositeltavaa ottaa yhteyttä paikalliseen osuuspankkiin. Tennisliitto ja OP Pohjola tukevat yhteistyötä välittämällä yhteystietoja sekä kannustamalla seuroja ja paikallisia pankkeja suoraan yhteydenpitoon. Mahdollisista yhteistyömuodoista sovitaan paikallisesti osapuolten kesken.

Tapahtuman jälkeinen jatkopolku seuratoimintaan

On tärkeää miettiä, miten tapahtuma järjestetään, jotta mahdollisimman moni osallistuu. Tavoitteena on myös herättää kiinnostus tennikseen ja ohjata osallistujia seuran toimintaan. Hienoa on, jos seuralla on esim. tarjota ilmainen treenikerta tai joku muu matalan kynnyksen jatkotapahtuma!



Seuran tulee miettiä ennakoon:

Miten kerätään yhteystiedot?

- yhteinen lopetus, Kokeile tennistä -korttien/seuraesitteiden jako, yhteystietojen kerääminen esim. QR-koodilla, lomakkeella, lapulla

Milloin seura on yhteydessä, kenen toimesta ja miten? (esim. 1–3 vrk)?

- kiitosviesti osallistujille, kutsu ilmaiseen kokeilukertaan, linkki ilmoittautumiseen

Mitä tarjotaan jatkoksi?

- tarjotaan paikkaa kesäleirillä /alkeisryhmässä /uudessa tapahtumassa, ilmainen kokeilu, pidetään yhteyttä, vaikka perhe ei vielä sitoudu

Kaikki osallistujat eivät aloita harrastusta heti – eikä tarvitsekaan. Tärkeintä on, että lapselle jää iloinen, onnistumisen kokemus sekä perheelle myönteinen kuva seurasta ja lajista.

Raportointi ja taloudellinen tuki

Hippo Street Tennis -kiertueen ja/tai tapahtuman vastuuhenkilö ilmoittaa sovitusti Tennisliittoon osallistujamäärät (yhteismäärä riittää, ellei toisin sovita).

Taloudellinen tuki: Kestävä ratkaisu on, että Hippo Street Tennis -tapahtumat toteutetaan kustannustehokkaasti seuran omasta markkinointi- ja harrastajamäärien kasvatusbudjetista.

Tennisliitto ja OP tukevat koulu- ja päiväkotikiertuetta sekä erillisiä tapahtumia jälkikäteen. Koko päivän (≥6 h) tapahtumasta maksetaan 180 € tuki, alle kuuden tunnin tapahtumasta 90 € tuki. Hippo Street Tennis -tapahtumien tuki vaihtelee 180–500 € tapauskohtaisesti esimerkiksi tapahtuman tennisosuuden koon mukaan. Tukea on mahdollisuus saada maksimissaan 10 päivää keväällä ja 10 päivää syksyllä.

Tuki suositellaan kohdennettavan ensisijaisesti markkinointiin ja viestintään (julisteet, some, flyerit) sekä mahdollisiin lasten toiminnan lisävarusteisiin (leikkivarjo, tikapuut yms.). Tukea voi käyttää myös ohjaaja- ja eväskuluihin sekä kenttävuokriin.

Taloudellisen tuen saamiseksi tapahtuma on ilmoitettava etukäteen Tennisliitolle, toteutettava Hippo Street Tennis -konseptin mukaisesti ja raportoida osallistujamäärät tapahtuman jälkeen. Lasku lähetetään PDF-muodossa viitteellä Hippo Street Tennis -tapahtuma osoitteeseen: toimisto@tennis.fi

Lisätietoja Hippo Street Tennis -toiminnasta löytyy Tennisliiton kotisivuilta:

<https://www.tennis.fi/seurat/hippo-street-tennis-tour/>



Harjoite-esimerkit

Lämmittelyt

1. Juoksutyylit verkolle

Lapset asettuvat riviin perusviivalle maila kädessä. Tehtävänä on liikkua verkolle opettajan tai ohjaajan ilmoittamalla juoksutyylillä ja palata sen jälkeen takaisin lähtöviivalle.

Ohjaaja ilmoittaa aina uuden liikkumistavan ennen lähtöä. Verkolla kosketetaan mailalla verkkoa tai lattiaa ja palataan sen jälkeen takaisin lähtöviivalle.

Juoksutyylejä voivat olla esimerkiksi:

- juoksu etuperin
- juoksu takaperin
- sivulaukka
- tasajalkahypyt
- yhdellä jalalla hyppiminen
- polvennostajuoksu
- kantapäät pakaraan -juoksu

Harjoitteessa voidaan myös vaihdella tempoa. Välillä liikutaan rauhallisesti ja välillä mahdollisimman nopeasti.

2. Pallorosvot

Alueen keskelle asetetaan paljon palloja. Lapset jaetaan 3–4 joukkueeseen, jotka sijoittuvat kentän eri kulmiin.

Kun ohjaaja antaa merkin, yksi pelaaja kustakin joukkueesta juoksee keskelle, ottaa yhden pallon ja kuljettaa sen mailan päällä oman joukkueensa pesään. Tämän jälkeen seuraava pelaaja lähtee liikkeelle.

Palloja voidaan kuljettaa esimerkiksi:

- mailan päällä tasapainoillen
- pomputellen
- mailalla vierittäen



Leikkiä jatketaan, kunnes kaikki pallot on kerätty.

Taitoharjoitteet

Seuraa johtajaa

Pallo asetetaan mailan jänneiden päälle. Ohjaaja ”johtaja” tekee erilaisia liikkeitä ja lapset tekevät perässä samoin. Esimerkiksi pitäen pallon koko ajan mailan päällä. Jos pallo putoaa, se nostetaan takaisin mailan päälle ja harjoitus jatkuu.

Harjoitteessa voidaan esimerkiksi:

- kuljettaa palloa kävellen
- kuljettaa palloa juosten
- liikkua hyppien yhdellä jalalla
- pyörähtää ympäri
- mennä kyykkyyyn ja nousta ylös

Pomputushaaste

Pomputushaasteessa harjoitellaan pallon hallintaa mailalla pomputtelemalla. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta peräkkäistä pomputusta.

Jokaisella lapsella on maila ja pallo. Pelaajat asettuvat riittävän väljästi kentälle tai saliin.

Harjoitus etenee seuraavasti:

1. Pelaaja pudottaa pallon mailalle ja alkaa pomputella sitä mailalla.
2. Pallo saa pomppia maassa lyöntien välissä.
3. Pelaaja laskee, kuinka monta pomputusta onnistuu peräkkäin.

Jos pallo karkaa, pelaaja ottaa pallon takaisin ja aloittaa uuden yrityksen.

Harjoitetta voidaan muokata esimerkiksi:

- pomputellaan vain kämmenpuolelta
- pomputellaan vain rystypuolelta
- pomputellaan ilmassa ilman maakosketusta
- kokeillaan, kuka saa ryhmän ennätyksen

Pomputushaaste toimii hyvin lyhyenä kilpailuna tai haasteena harjoituksen aikana ja kehittää erityisesti silmä-käsikoordinaatiota sekä mailan hallintaa.



Maatennis

Pelaajat harjoittelevat pallon hallintaa ja suuntaamista lyömällä palloa maata pitkin parin kanssa. Harjoite kehittää mailan hallintaa, tarkkuutta ja yhteistyötä.

Pelaajat asettuvat pareittain vastakkain noin 3–6 metrin etäisyydelle toisistaan. He voivat käyttää kentän viivaa apuna, jolloin pallo pyritään pitämään viivan suuntaisesti liikkeessä.

Harjoitus etenee seuraavasti:

1. Ensimmäinen pelaaja vierittää tai lyö pallon mailalla maata pitkin parilleen.
2. Pari pysäyttää pallon mailalla painamalla sen kevyesti maata vasten.
3. Tämän jälkeen pari lyö pallon takaisin samaa reittiä pitkin.

Tavoitteena on pitää pallo liikkeessä mahdollisimman pitkään ilman, että se karkaa sivuille.

Harjoitusta voidaan helpottaa tai vaikeuttaa esimerkiksi:

- lyömällä palloa rauhallisesti vierittämällä
- kasvattamalla pelaajien välistä etäisyyttä
- kokeilemalla lyöntejä sekä kämmeneltä että rystyltä
- tekemällä harjoitteesta pieni kilpailu: kuinka monta onnistunutta palautusta pari saa peräkkäin

Maatennis on hyvä harjoite erityisesti aloitteleville pelaajille, sillä se helpottaa pallon hallinnan ja lyöntisuunnan harjoittelua ennen verkon yli pelaamista.

Pelin kehittäminen parin kanssa

Pallon heittäminen alakautta pareittain verkon yli

Aloitetaan seisomalla pareittain kasvotusten noin 6–10 metrin etäisyydellä toisistaan (suhteuta etäisyydet aina lapsille sopiviksi tason mukaan).

Palloa heitetään alakautta siten, että se pomppaa verkon toisella puolella noin metri ennen paria. Pari ottaa pallon kiinni yhden pomppun jälkeen.

Heitto – lyönti – koppi verkon yli

Pareista toisella on maila ja toinen toimii heittäjänä. Harjoitus aloitetaan seisomalla kasvotusten noin 6–10 metrin etäisyydellä toisistaan.

Pallo heitetään alakautta siten, että se pomppaa noin metri ennen lyöjää. Lyöjä palauttaa pallon yhden pomppun jälkeen heittäjälle, joka ottaa pallon kiinni.



5–10 onnistuneen suorituksen jälkeen rooleja vaihdetaan.

Lyöntejä harjoitellaan:

- ensin kämmeneltä
- sitten rystyltä

Kämmenlyönti tehdään yhdellä kädellä ja rystilyönti kahdella kädellä. Lyönti pyritään tekemään vartalon sivulta.

Heittäjä voi vaihdella heittoja:

- vuorotellen kämmenelle ja rystylle
- satunnaisesti niin, että lyöjä ei tiedä etukäteen heiton suuntaa

Pallottelu parin kanssa verkon yli

Pareittain pallotellaan verkon yli. Kentän rajat voidaan määrittää salin olemassa olevien rajojen avulla tai merkitä teipillä.

Peli aloitetaan helpotetulla alakautta tehdyllä aloituksella. Pallottelussa voidaan laskea, kuinka monta peräkkäistä lyöntiä saadaan onnistuneesti.

Loppupelit ja -leikit

Maailman ympäri -peli

Verkon toisella puolella toimii opettaja/ohjaaja ja toisella puolella lapset muodostavat jonon.

Pallo heitetään jonon ensimmäiselle, joka lyö pallon takaisin. Onnistuneen lyönnin jälkeen pelaaja juoksee kentän ympäri ja palaa takaisin jonon perälle.

Epäonnistuneen lyönnin jälkeen siirrytään kannustusjoukkoihin. Viimeinen jäljelle jäävä pelaaja voittaa pelin.

Kun suurin osa pelaajista on siirtynyt kannustusjoukkoihin, peliä voidaan nopeuttaa heittämällä vaikeampia palloja, esimerkiksi:

- lyhyitä
- pitkiä
- sivuille suuntautuvia

Jonossa olevien pelaajien tulee pysyä riittävän etäällä lyöjästä. Pelaajien kiertämä reitti merkitään selkeästi.

Pallon heittäjänä voi toimia myös oppilas. Peli voidaan järjestää myös siten, että jonot muodostetaan verkon molemmille puolille. Tällöin palloa lyödään jonojen välillä niin kauan kuin pallo pysyy pelissä. Jokaisen lyönnin jälkeen juostaan jonon perälle kentän toiselle puolelle.



Hallitsija

Yksi pelaaja toimii hallitsijana ja muut pelaajat haastavat hänet vuorotellen yhden pisteen peleissä. Pallo laitetaan peliin alakautta tehdyllä aloituksella. Kahdella tai kolmella voitettulla pisteellä pelaaja pääsee hallitsijaksi.

Peli voidaan toteuttaa usealla kentällä samanaikaisesti. Hallitsijan vaihtumista voidaan nopeuttaa esimerkiksi siten, että hallitsija vaihtaa pelikättä.

Lyhyet matsit paria vastaan

Pelataan pareittain lyhyitä pelejä esimerkiksi viiteen pisteeseen.

Kentän rajat määritellään olemassa olevien rajojen avulla tai merkitään teipillä. Peli aloitetaan helpotetulla alakautta tehdyllä aloituksella.

Aluksi käydään lyhyesti läpi perussäännöt:

- kentän rajat
- palloa saa lyödä ilmasta tai yhden pompun jälkeen

Pelit voidaan pelata kaksinpelinä (1 vs. 1) tai nelinpelinä (2 vs. 2) sekä aloitus voidaan tehdä ala- tai yläkautta.

Tarkkuuslyöntikisa Hippo Street Tennis -tarkkuuslakanaan

Hippo Street Tennis -tarkkuuslakana ripustetaan esimerkiksi sulkapalloverkkotolppiin, puolapuihin tai kenttäverkkoon. Voidaan keksiä myös muita ”maaleja”.

Pelaajat lyövät vuorotellen 2–3 palloa ja pyrkivät osumaan maalissa oleviin eri kokoisiin pistealueisiin. Lyönnit tehdään alakautta. Pienimmät voivat aloittaa heittämällä käsin.

Pallo kiertää ympäri kentän

Lapset muodostavat piirin kentälle tai seisovat verkon molemmille puolille niin, että pallo voidaan siirtää pelaajalta toiselle järjestyksessä. Tavoitteena on saada pallo kiertämään mahdollisimman sujuvasti koko ryhmän läpi.

Harjoitus etenee seuraavasti:

1. Ensimmäinen pelaaja lyö tai vierittää pallon mailalla seuraavalle pelaajalle.
2. Seuraava pelaaja pysäyttää pallon mailalla ja lähettää sen eteenpäin seuraavalle.
3. Pallo kiertää näin pelaajalta toiselle koko kentän ympäri.

Kun pallo on kiertänyt kaikkien kautta ja palaa takaisin aloituspelaajalle, voidaan aloittaa uusi kierros.

Harjoitetta voidaan muokata esimerkiksi:



- kuljettamalla palloa mailan päällä ennen syöttämistä seuraavalle
- vierittämällä pallo maata pitkin
- lisäämällä peliin useampi pallo samanaikaisesti
- kokeilemalla, kuinka nopeasti pallo saadaan kiertämään koko ryhmän läpi

Harjoite sopii hyvin tapahtuman loppuleikiksi, koska kaikki osallistuvat yhtä aikaa ja peli pysyy vauhdikkaana.

Muistilista Hippo Street Tennistä järjestävälle

1. Suunnittelu

- Ilmoita halukkuudesta järjestää tapahtuma Tennisliitolle – Valitse tapahtuman paikka, ajankohta, vastuhenkilö ja ohjaajat – Nouda varustekassi sovitus – Suunnittele tapahtuman ohjelma

2. Markkinointi

- Lähetä tieto kouluille ja päiväkodeille – Markkinoi tapahtumasta laajasti eri kanavissa hyödyntäen Tennisliiton materiaaleja

3. Ennen tapahtumaa

- Rakenna kentät ja miniverkot – Laita Hippo Street Tennis -materiaalit näkyville – Jaa ohjaajille roolit ja tehtävät

4. Tapahtuman aikana

- Aloita lyhyellä tervetulolla ja pelisäännöillä – Pidä harjoitteet lyhyinä ja vauhdikkaina – Huomioi jokainen lapsi

5. Tapahtuman lopussa

- Kiitä osallistujia – Kerro mahdollisuudesta jatkaa seurassa (esitteet, kokeilukutsu) – Kerää yhteystiedot kiinnostuneilta

6. Tapahtuman jälkeen

- Raportoi osallistujamäärä Tennisliittoon – Lähetä kiitosviesti osallistujille (kutsu mukaan seuran toimintaan) – Pakkaa ja palauta varusteet