



KILPAILEMALLA OPITAAN ELÄMÄNTAITOJA

KILPAILEMINEN KEHITTÄÄ MONIA HYÖDYLLISIÄ ELÄMÄNTAITOJA,
JOITA TARVITAAN TENNIKSESSÄ, URHEILUSSA SEKÄ ELÄMÄSSÄ YLEENSÄ.

Paineensietokyky

Kilpaileminen altistaa paineeseen ja haasteisiin, mikä vahvistaa kykyä toimia niiden alla.

Sinnikkyys ja tavoitteellisuus

Kilpaileminen opettaa, että tavoitteiden saavuttaminen vaatii pitkäjänteisyyttä ja sinnikkyyttä.

Tunnetaitojen hallinta

Voittaminen ja häviäminen opettavat ilon, pettymyksen ja muiden tunteiden hallintaa.

Yhteistyökyky

Kilpailuissa tarvitaan yhteistyötä muiden kanssa, mikä kehittää yhteistyötaitoja.

Sitoutuminen ja työnteon merkitys

Kilpaileminen vahvistaa sitoutumista ja opettaa, että pitkäjänteinen ja säännöllinen työ on tärkeää tavoitteiden saavuttamiseksi.

Tavoitteiden asettaminen

Kilpaileminen opettaa realististen ja saavutettavien tavoitteiden asettamista.

Pettymysten ja onnistumisten käsittely

Tappiot ja häviäminen opettavat tunnetaitoja ja sinnikkyyttä sekä kykyä sietämään vastoinkäymisiä. Voitot vahvistavat tunnetaitoja ja palkitsevat tavoitteiden saavuttamista.