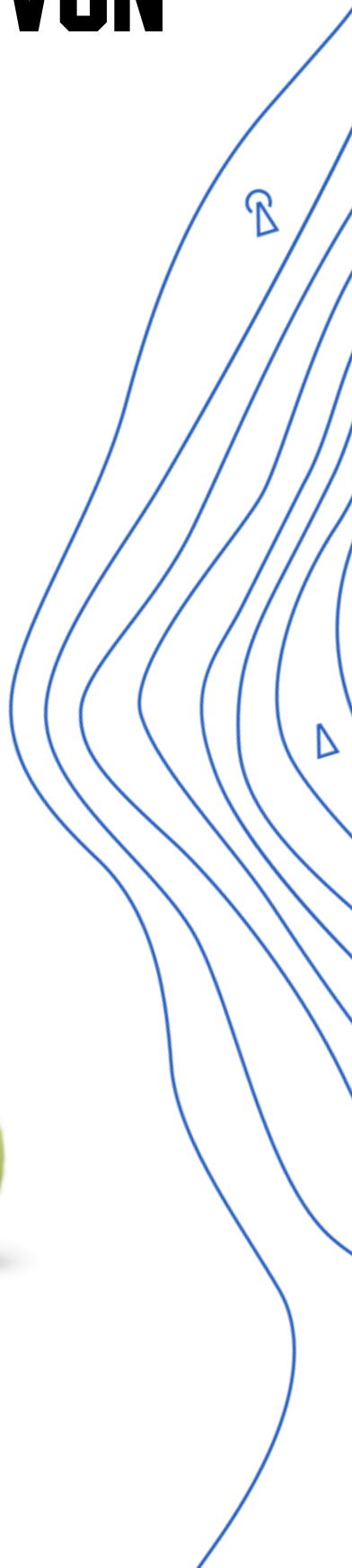


TENNISSEUROJEN KASVUN VIITEKEHYS

Vierumäki
Suomen Tennisliitto
2025



Tennisseurojen pelaajamäärien kasvattaminen ja pelaajien kiinnittäminen lajiin pitkäjänteisesti vaatii kokonaisvaltaista ja kohdennettua toimintaa eri ikäryhmille sekä seuran laadun eri osioiden kehittämistä.

Tämä viitekehys toimii keskustelun ja kehittämisen välineenä tennisseurojen kasvupolulla.

Se kuvaa eri osa-alueita, joiden huomioiminen mahdollistaa kestävä ja monipuolisen kasvun. Seuraavassa on versio tennisseurojen kasvun viitekehyksestä, jota yhdessä jalostetaan.



VIITEKEHYKSEN KESKEISET OSA-ALUEET



Ikävaiheet ja toimenpiteet

Kasvu ei tapahdu yhdessä hetkessä, vaan vaiheittain. Jokaisessa ikävaiheessa on omat erityispiirteensä, tarpeensa ja mahdollisuutensa.

- **REKRYTOINTIVAIHE:**

- Ensikosketus lajiin. Tavoitteena on herättää kiinnostus ja mahdollistaa helppo ja innostava aloitus, kaverien ja vertaisten merkitys.

- **KEHITYS- JA LAJIIN KIINNITTÄMISEN VAIHE:**

- Pelaaja alkaa harjoitella säännöllisesti ja rakentaa suhdetta lajiin ja seuraan. Tarvitaan laadukasta valmennusta, ryhmähenkeä, motivaatiota tukevaa toimintaa ja etenemismahdollisuuksia.

- **PIDETÄÄN MUKANA -VAIHE:**

- Pitkäaikainen sitoutuminen seuraan ja lajiin. Mahdollistetaan eri roolit (pelaaja, valmentaja, vapaaehtoinen), tarjotaan vaihtoehtoja ja tuetaan jatkuvuutta esimerkiksi erilaisten ryhmien ja sosiaalisten tapahtumien avulla.

Laadukas seura ja käytännön toiminta

Kasvu ei ole mahdollista ilman vahvaa perustaa. Laadukas arki tekee seurasta vetovoimaisen.

- **VALMENNUS:**

- Laadukas valmennustoiminta, selkeät valmennuslinjaukset, osaavat ja innostavat valmentajat, ryhmien suunnittelu eri tasoille ja ikäryhmille.

- **HYVIN JÄRJESTETTY TOIMINTA JA MARKKINOINTIViestintä:**

- Ilmoittautumiset, aikataulut, tiedotus, seuran some ja sähköpostitiedotteet kunnossa. Jokainen tietää, missä mennään.

- **ILMAPIIRI:**

- Tervetullut olo, kannustava ilmapiiri, hyvä yhteishenki. Myös vanhempien ja vapaaehtoisten mukaanotto luo yhteisöä, seuran me-henki.

- **OLOSUHTEET:**

- Riittävät ja monipuolisesti hyödynnetyt kenttävuorot, toimivat tilat, pelivälineet ja mahdollisuus pelaamiseen eri vuodenaikoina.

- **KILPAILUT JA TAPAHTUMAT:**

- Sekä kilpapelaaajille että harrastajille tarjolla sopivia turnauksia, pelipäiviä, leirejä ja seuratapahtumia.



Rajoitteiden tunnistaminen ja ratkaisut

Kasvun esteet tulee tunnistaa, järjestelmällisesti ja ratkaisukeskeisesti. Esteet voivat olla ajallisia, taloudellisia, tilallisia tai toiminnallisia. On hyvä myös tunnistaa, että esteet voivat olla tässä hetkessä, eikä antaa niiden rajoittaa kasvun ajattelua liiaksi. Rohkeutta siis tarvitaan!

- **LYHYEN AIKAVÄLIN RAJOITTEET JA RATKAISUT (1 viikko-1 vuosi):**

- Esimerkiksi valmentajan puuttuminen, kenttävuorojen vähäisyys, viestintäkatkokset. Näihin voidaan usein reagoida nopeilla korjauksilla, selkeällä vastuuttamisella ja avoimella viestinnällä.

- **PIDEMMÄN AIKAVÄLIN RAJOITTEET JA RATKAISUT (1-5 vuotta):**

- Esimerkiksi resurssien riittämättömyys, hallin kapasiteetti, osaajapula. Vaativat strategista suunnittelua, verkostoyhteistyötä ja investointeja.



IKÄVAIHEET JA TOIMENPITEET



Tässä joitakin tehokkaita keinoja jaoteltuna ikävaiheittain:

1. Lapset (alle 12 v.)

Tavoite: Lajin hauskuuden ja sosiaalisuuden korostaminen

- Leikinomainen alkeisopetus: Käytetään Mini Tennis- tai Tennis 10 s -ohjelmia (pehmeämmät pallot, pienemmät kentät).
- Matala kynnys mukaantuloon: Ilmaiset tai edulliset kokeilukerrat, lainamailat ja avoimet ovet -tapahtumat, iltapäiväkerhot, kokeilukerrat ja kouluvierailut.
- Vanhempien osallistaminen: Perhetennistunnit, joissa vanhemmatkin saavat kokeilla pelaamista.
- Ystävä tuo ystävän -kampanjat: Kannustetaan lapsia tuomaan kavereita mukaan kokeilemaan.
- Hauskat tapahtumat ja pelipäivät: Korostetaan liikkumisen ja pelaamisen iloa ja yhteistä tekemistä.

2. Nuoret (13–18 v.)

Tavoite: Kiinnostuksen säilyttäminen ja syventäminen

- Ryhmähenki ja yhteisö: Järjestetään leirejä, joukkueturnauksia ja retkiä, joissa syntyy ystävyksiä.
- Vaihtelua treeneihin: Kombinaatiotreenejä (esim. padel + tennis, fysiikka + peli) pitämään mielenkiintoa yllä.
- Kilpailumahdollisuuksia eri tasoille: Ei vain kilpapelaaajille, vaan myös harraste- ja "klubikisailijoille".
- Nuorten vaikuttajaryhmät: Nuoret mukaan suunnittelemaan tapahtumia → lisää sitoutumista.
- Mahdollisuus valmentajakoulutukseen: Nuorille, joita kiinnostaa pysyä mukana eri roolissa.

3. Aikuiset (18+)

Tavoite: Mahdollisuus kehittyä, kuntoilla ja sosiaalistua

- Aikuisten starttikurssit: Nopeasti peliin kiinni ilman aiempaa kokemusta.
- Jatkokurssit ja tasoryhmät: Mahdollisuus edetä taitotason mukaan.
- Sosiaaliset tapahtumat: Iltoja, joissa yhdistetään pelaaminen ja verkostoituminen.
- Liikunnalliset syyt esiin: Tenniksen terveyshyödyt ja stressinpoisto – erityisesti työikäisille.
- Aikuisten liigasarjat ja haastepelit: Rennompaa kilpailua, mutta säännöllistä pelimahdollisuutta.

4. Seniorit (60+)

Tavoite: Hyvinvointi, yhteisöllisyys ja liikunta

- Senioriryhmät ja päivävuorot: Ohjatut pelit aamu- tai päiväsaikaan.
- Tennis kuntoutuksena: Esim. tuki- ja liikuntaelimestön ylläpito.
- Kahvit pelien jälkeen: Yhteisöllisyys on iso vetovoimatekijä.
- Kilpailut ja pelimatkat: Matala kynnys osallistua, sosiaalinen elementti korostuu.



YLEISIÄ TOIMENPITEITÄ KASVUN EDISTÄMISEKSI



Laadukas valmennustoiminta

- Valmennuspäällikön, juniorivastaavan, tai toiminnanjohtajan työnkuvan selkeyttäminen
- Valmentajien jatkuvan kouluttautumisen merkitys
- Valmentajarekryn pilotointi esim. kesäajalle
- Houkutella ja kouluttaa uusia apuohjaajia (oma junioripolku → ohjaajapolku), juniorivalmentajien ohjaus/mentorointi kokeneemmalta
- Valmennus-/tuntikartan suunnittelu
 - Nykyisten ryhmien analyysi: optimaaliset ryhmäkoot, valmentajamitoitus, tuntien pituudet
 - uudistaa aikataulut ja ryhmärakenne → lisätä useita lyhyempiä ryhmiä viikkoon, iltapainotteisuuden muuttaminen iltapäivään esim. lapsilla / junioreilla
- Toimivat kesäleirit ja eri kilpailumuodot, edetä esim. seuratasosta isompiin
- Lisää alle 12-vuotiaita seuraan → vanhemmat ja koko perhe saadaan mukaan
- Tytöt ja pojat sekaisin
- Lajin näkyvyys kaikilla tasoilla; matalamman kynnyksen aloittaminen esim. ”SOFT-Tennis”



Aktiivinen viestintä ja markkinointi



- Hyvä viestintä ja monipuolinen mainonta (ulkoinen ja sisäinen, systemaattista, suunniteltua, kohderyhmät ja viestintäkanavat mietitty ja huomioitu), Whatsapp-yhteisön hyödyntäminen viestinnässä
- Viestiä selkeästi mitä seura tarjoaa, miksi tenniksen pelaaminen on hauskaa, hyödyllistä ja tärkeää – kerro myös kuka vastaa kysymyksiin ja varmista niihin tehokas vastaaminen
- Somekampanjat: "Tule mukaan seuraan tennisseuran arkeen" (viikon nostoja toiminnasta)
 - Maksettu ja kohdennettu mainonta tekee laadukkaasta postauksesta vaikuttavamman
- Jos ei näy / eikä kuulu: Delegoida somevastuu seuran nuorelle, päästää harrastajat ääneen tarinoihin, kuviin ja videoihin → jatkuva läsnäolo Instagramissa, paikallismedia aktiivisesti mukaan (jutut, vierailut, pelaajaesittelyt)
- "Tavallisten pelaajien" esille tuonti esim. somessa, seuran jäsenet sanansaattajiksi (mahdolliset valmiit materiaalit)
- Ilmoittautuminen helpoksi; kotisivut tuoreina, houkuttelevina ja helppoina ilmoittautua
- Valtakunnallisten teemapäivien ja kampanjoiden hyödyntäminen (esim. perheliikunnan viikko)

Paikallinen yhteistyö muiden lajien ja seurojen, yhdistysten, sidosryhmien, yritysten, koulujen ja päiväkotien kanssa

- Yritysyhteistyö; sponsorointi, henkilöstöedut, näkyvyys
- Seura ja sen toiminta näkyvillä lähialueella
 - Kesäpäivä-kokeilu: street tennis kunnallisessa tapahtumassa
 - Perhepäivä/viikonloppu ("yleisötennis-vuorot"); tennistä, yhteistä aikaa, vanhempien infot

- Tenniskerhot koululla
 - Harrastamisen Suomen malli, tennistä liikuntatunneille, "koulu kentälle" -päiviä
 - Koulun iltapäiväkerhoon tennispäivä, vrt. ÄLK:n "TennisEftis vai EftisTennis" → yhteistyön avaus, seuran oma iltapäiväkerho, kuljetuskyydit kouluilta?
 - Ilmaiset minitennis-kentät kouluille
- Yhteistyö muiden paikallisten toimijoiden (lajit/seurat, yhdistykset jne.) kanssa voi tuoda lisää näkyvyyttä, harrastajia, lisäolosuhteita, osaamista
 - Lasten ja junioreiden muut harrastukset: yhteistyö seurojen kanssa tärkeää!
- Hanke- ja tukimuodot; esimerkiksi seuratoiminnan kehittämistuki OKM, kaupungit/kunnan tuet, Leader-rahoitus

Kansainvälisyys

on osa modernin urheiluseuran kasvua ja voi tarjota merkittäviä mahdollisuuksia niin seuran kehittämiseen, urheilijoiden polkuihin kuin valmennusosaamiseenkin.

- Urheilijapolut ja kokemukset
 - Osallistuminen kansainvälisiin tapahtumiin ja turnauksiin
 - Pelaaja- tai valmentajavaihto tai yhteisleirit muiden maiden seurojen kanssa
 - Seuramatkat: pelaajat, valmentajat tai seuratoimijat vierailevat ulkomailla
- Valmentajien ja seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen
 - Valmentajien kansainvälinen verkostoituminen
 - Osallistuminen koulutuksiin tai vierailut toisiin seuroihin
 - Erasmus+ Sport -hankemuodot (kevyet) mahdollistavat mm. 2 seuran välisen yhteistyön
- Tapahtumat ja kulttuurinen kohtaaminen
 - Kansainväliset ystävyysturnaukset tai seurojen yhteistapaamiset
 - Yhteistyö eri kieli- ja kulttuuritaustaisten perheiden kanssa
 - Seuran viestinnässä ja ilmapiirissä kansainvälisyyden näkyminen: kieliversiot, kansainväliset tervetulot, avoin ilmapiiri



Seuran hyvä maine ja tervetulokulttuuri

- Helppo tulla mukaan ja hyvä kannustava ilmapiiri – ”ME YHDESSÄ”-henki, kannustavat valmentajat ja hyvinvoivat seuran työntekijät ”käyntikortti”
- Palaute ja kehittäminen: Harrastajilta kerätty palaute on tärkeää, jotta seura voi kehittää toimintaansa ja vastata harrastajien tarpeisiin
- Erilaiset jäsenyysmuodot, uusien jäsenyyksien pilotointi, esim. perhejäsenyys, kesän pelioikeus houkuttaa liittymään jäseneksi, jäsenhankintakampanja ”Liity nyt – kesäpelioikeus edullisesti pakettiin mukaan”
- Seura aktiivinen seurakilpailuiden ja virallisten kilpailuiden järjestäjä
- Investoinnit (uusien valmentajien palkkaus, olosuhteiden kehitys) luo mahdollisuuksia tulevaisuuden kasvulle
- Seurayhteisö ja arvojen näkyvyys: Tiedetään, miksi juuri tämä seura on hyvä paikka olla mukana.
- Yhteisöllinen toiminta seurassa (tapahtumat, juhlat, matkat, ystävyysottelut, aikuisleirit jne.)
 - Seuratapahtuma: jäsenturnaus + grilli-ilta → yhteisöllisyys haltuun
 - Tapahtumat porukalle, tiimipelit – Tennis on joukkuepeliä!

