

VALMENTAJIEN KEHITYSPÄIVÄT 6.-7.5.2023

KILPA- JA HUIPPUTENNIS

Lauantai 6.5.

11.30	Menestyksen kulmakivet (Jorma Ollila)
12.00-12.30	Avaussanat, info valmentajapäiviin ja Tennisliiton ajankohtaiset asiat
12.30-14.00	What means coaching in tennis on the highest level (Jan de Witt)
14.00-15.00	Kansainvälisen junioritenniksen vaatimuksia (Joonas Jalkanen & Ville Tuovinen)
15.00-16.00	Valmentajatarina (Kim Tiilikainen)
16.00-17.00	Tauko
17.00-18.00	Doubles for competitive juniors (Boris Chernov)
18.00-19.30	What means coaching in tennis on the highest level (Jan de Witt)
19.30-20.30	Tauko
20.30-21.30	Illallinen

Sunnuntai 7.5.

09.00-10.30	Fyysisen harjoittelun toteuttaminen ja vammojen ennalta ehkäisy (Pirpa Takki)
10.30-12.00	Girls' tennis in Finland (Boris Chernov)
12.00-13.00	Lounas
13.00-14.00	Women's national team work (Emma Laine & Taneli Tenhunen)
14.00-15.30	Käytännön demo (Kim Tiilikainen)
15.30-16.00	Yhteinen lopetus



VALMENTAJIEN KEHITYSPÄIVÄT 6.-7.5.2023

AIKUISTEN VALMENNUS

Lauantai 6.5.

11.30	Menestyksen kulmakivet (Jorma Ollila)
12.00-12.30	Avaussanat, info valmentajapäiviin ja Tennisliiton ajankohtaiset asiat
12.30-14.00	What means coaching in tennis on the highest level (Jan de Witt)
14.00-16.00	Aikuisvalmennuksen kulmakivat HVS-Tenniksessä (Markus Seppälä ja Saku Siivonen)
16.00-17.00	Tauko
17.00-18.00	Tasojärjestelmä aikuisvalmennukseen (Janne Eerikäinen)
18.00-19.30	Pelitulanteiden käyttö harjoittelussa (Repe Jokinen)
19.30-20.30	Tauko
20.30-21.30	Illallinen

Sunnuntai 7.5.

09.00-10.30	Fyysisen harjoittelun toteuttaminen ja vammojen ennalta ehkäisy (Pirpa Takki)
10.30-12.00	Syöttö- ja palautuspeli aikuistenniksessä (Repe Jokinen)
12.00-13.00	Lounas
13.00-14.30	Valmennusfilosofia ja aikuisten kilpaileminen (Jenni Vuola)
14.30-15.30	Aikuispelaajien turvallinen harjoittelu (Pirpa Takki)
15.30-16.00	Yhteinen lopetus



VALMENTAJIEN KEHITYSPÄIVÄT 6.-7.5.2023

LASTEN VALMENNUS

Lauantai 6.5.

- 11.30 Menestyksen kulmakivet (Jorma Ollila)
- 12.00-12.30 Avaussanat, info valmentajapäiviin ja Tennisliiton ajankohtaiset asiat
- 12.30-14.00 What means coaching in tennis on the highest level (Jan de Witt)
- 14.00-16.00 Kids' tennis in Switzerland, good things and challenges (Virginie Jego)
- 16.00-17.00 Tauko
- 17.00-18.30 Tennisliiton valmennusalusta U10, punainen kenttä (Harri Suutarinen, Anders Wallen & Jussi Koivisto)
- 18.30-19.30 Vuorovaikutus ja omistajuuden lisääminen pelaajille jo lasten vaiheessa (Pulmu Puonti)
- 19.30-20.30 Tauko
- 20.30-21.30 Illallinen

Sunnuntai 7.5.

- 09.00-10.30 Fyysisen harjoittelun toteuttaminen ja vammojen ennalta ehkäisy (Pirpa Takki)
- 10.30-12.00 Tennis skills development in red court (Virginie Jego)
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-14.00 Typical issues in technical progression U10 (Danil Gavriljuk)
- 14.00-15.30 Tennis skills development in orange court (Virginie Jego)
- 15.30-16.00 Yhteinen lopetus

