



TENNISTEAMFINLAND

MEMBERS CLUB BOOT CAMP

Koe unohtumaton elämys ja harjoittele Suomen kovimpien ammattilaisten opissa viikonloppu Vierumäellä 15.-17.10.2021.

Boot Camp tulee toistamiseen! Leirillä harjoitellaan tasoryhmissä. Viikonlopun aikana on yhteensä 7,5 tuntia tennistä ja 3 x 45 min oheisharjoitusta. Mukana tietenkin maittavat jälkipelit illallisen ääressä yhdessä viikonlopun valmentajien kanssa.

Ohjelma

Pe 15.10.

- 16.00 Sisäänkirjautuminen
- 16.30 Viikonlopun avaussanat
- 17.00 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus ryhmä 2
- 18.30 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus ryhmä 1
- 20.00 Savusauna ja yhteinen illallinen, Kammi

La 16.10.

- 9.00 Tennis, ryhmä 1
- 11.00 Tennis, ryhmä 2
- 13.00 Lounas
- 15.00 Tennis, ryhmä 1 / 16.00 oheisharjoitus ryhmä 2
- 17.00 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus ryhmä 1
- 20.00 4 ruokalajin illallinen ravintola Rampsissa

Su 17.10.

- 9.00 Tennis, ryhmä 2 / 10.00 oheisharjoitus, ryhmä 1
- 11.00 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus, ryhmä 2
- 13.00 Lounas ja leirin päätös

Majoitus 1 hh tai 2 hh hotelli Fennadassa tai Country Clubilla [sisältää aamiaisen, lounaan ja illallisen. Illallisen juomat eivät sisälly hintaan.*]



Valmentajat

Lajilegendat Emma Laine ja Jarkko Nieminen, Vierumäen lajipäällikkö Petja Nykänen sekä Tennisliiton 1-2 maajoukkuevalmentajaa



Hinnat:

Majoituksella Hotelli Fennada Superior -huoneessa 2 hh 720 €/hlö, sis. alv. 1 hh 800 €/hlö, sis. alv. Country Clubilla 2 hh 620 €/hlö, sis. alv. 1 hh 700 €/hlö, sis. alv. Fennadassa on tarjolla myös korkeampaa huonekategoriaa, kysy tarjous teemu.purho@tennis.fi

Ilman majoitusta, sisältäen illalliset 470 € per hlö, sis. alv.

