



TENNIS TEAM FINLAND

MEMBERS CLUB BOOT CAMP

Koe unohtumaton elämys ja harjoittele Suomen kovimpien ammattilaisten opissa viikonloppu Vierumäellä 12.-14.3.2021.

Boot Campilla harjoitellaan tasoryhmissä. Viikonlopun aikana on yhteensä 7,5 tuntia tennistä ja 3 x 45 min oheisharjoitusta. Mukana tietenkin maittavat jälkipelit illallisen ääressä yhdessä viikonlopun valmentajien kanssa.

Ohjelma

Pe 12.3.

- 16.00 Sisäänkirjautuminen
- 16.30 Viikonlopun avaussanat
- 17.00 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus ryhmä 2
- 18.30 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus ryhmä 1
- 20.00 Savusauna ja yhteinen illallinen, Kammi

La 13.3.

- 9.00 Tennis, ryhmä 1
- 11.00 Tennis, ryhmä 2
- 13.00 Lounas
- 15.00 Tennis, ryhmä 1 / 16.00 oheisharjoitus ryhmä 2
- 17.00 Tennis, ryhmä 2 / oheisharjoitus ryhmä 1
- 20.00 4 ruokalajin illallinen ravintola Rampsissa

Su 14.3.

- 9.00 Tennis, ryhmä 2 / 10.00 oheisharjoitus, ryhmä 1
- 11.00 Tennis, ryhmä 1 / oheisharjoitus, ryhmä 2
- 13.00 Lounas ja leirin päätös

Majoitus 1 hh tai 2 hh Country Clubilla 12.-14.3.2021

sisältää aamiaisen, lounaan ja illallisen*.

* Illallisen juomat eivät sisälly hintaan.



Valmentajat

Emma Laine pe-la lounaaseen,
Jarkko Nieminen la lounaasta – sunnuntaihin,
Vierumäen tenniksen lajipäällikkö **Petja Nykänen** ja
1-2 Tennisliiton maajoukkuevalmentajaa.



Hinnat:

Majoituksella 2 hh 590 €/hlö, sis. alv. 1 hh 670 €/hlö, sis. alv.

Ilman majoitusta, sisältäen illalliset 440 € per hlö, sis. alv.

ILMOITTAUDU MUKAAN TÄSTÄ.

