

## TENNISLIITON SUOSITUKSET PELAAMISEEN

Suositus tulee laittaa näkyville paikoille pelialueella sekä esimerkiksi kotisivuille ja vuorovarausjärjestelmän yhteyteen. Ensimmäisellä sivulla on ohjeita seuroille ja kenttien ylläpitäjille, toisella pelaajille, kolmannella valmentajille ja neljännellä kilpailujohtajille (1.6.2020 alkaen)

### SEUROILLE JA KENTTIEN YLLÄPITÄJILLE

- Ulkokenttien ylläpitäjän tulee varmistaa, että pelaajat ovat tietoisia poikkeustilanteesta johtuvista erikoisjärjestelyistä ja ohjeistusten tulee olla näkyvillä paikoilla. Jokainen pelaaja on vastuussa, että noudattaa ohjeistuksia.
- Halliyhtiön tai kenttien ylläpitäjän tulee mahdollisuuksien mukaan varmistaa ja valvoa, että annettuja ohjeistuksia noudatetaan.
- Ohjattua valmennus- ja harjoitustoimintaa voi järjestää. Valmennus- ja ohjaustoiminta järjestetään 31.5.2020 asti ulkokentillä lähikontakteja välttämällä. Toiminnan tulee tapahtua 10 henkilön kokoontumisrajoituksen puitteissa ja hygieni- ja väljyysääntöjä noudattaen.
- Kesäkuun alusta alkaen voi toimintaa järjestää myös sisäkentillä. 1.6.2020 alkaen muuttuu myös kokoontumisrajoitus 50 henkilöön. Kesäkuussa voimaan astuvien uusien rajoitusten osalta odotetaan vielä liikunnan ja urheilun yhteisiä tulkintoja.
- Kaikenlaista lähikontaktia muihin henkilöihin (henkilöiden välinen etäisyys vähintään 2 metriä) ja ihmisjoukkojen syntymistä tulee välttää.
- Mahdollista pelaajien varusteiden sijoittaminen erilleen toisistaan – vähintään 5 metrin etäisyys. Suljetaan pääsy tuomarituoliin ohjeistuksella.
- Pidetään kaksinpelitolpat paikallaan tai poissa käytöstä, ei aiheuteta turhia kosketuksia kentän irtaimistoon.
- Massa- ja hiekkatekonurmikentät tulee huoltaa hanskat kädessä. Tarvittaessa kertakäyttöhansikkaita tulee olla tarjolla.
- Ei tarjota laina-/vuokramailoja tai -palloja pelaajien käyttöön
- Huolehdi, että pelaajilla on mahdollisuus pestä kädet ennen tuntia ja sen jälkeen. Tarvittaessa käsidesiä on tarjolla riittävästi ja mahdollisimman monessa paikassa.
- Mikäli mahdollista, järjestä pelaajille mahdollisuus maksaa pelimaksu ilman henkilöiden välistä kosketusta. Etämaksu, ennakkomaksu, mobiilimaksaminen ja muut vastaavat uudet tavat toimia ovat nyt hyvä ottaa käyttöön.

## PELAAJILLE

- Emme suosittele riskiryhmiin kuuluvien pelaavan rajoitusten ollessa voimassa – kuitenkin jokainen tekee valinnan pelaamisesta henkilökohtaisella tasolla.
- Ohjattuun valmennus- ja harjoitustoimintaan ei pidä osallistua, jos vanhempi tai lapsi kokee tartuntariskin liian suureksi
- Mikäli henkilöllä on flunssan oireita, pelaaminen ja oleskelu pelipaikalla on kielletty ja pelaajan tulee lääkäriltä hakea lupa urheilemista varten ennen tenniksen aloittamista.
- Mikäli pelaaja on saapunut ulkomailta (14 vrk:n sisällä) tai pelaaja on asetettu eristykseen, pelaaminen on kielletty eristystoimien päättymiseen saakka.
- Huolehdi käsien pesusta ennen ja jälkeen pelitunnin.
- Sylkemistä kentällä tulee välttää.
- Yski/aivasta hihaasi tai paitasi sisään
- Vältä läheisiä kontakteja ja pidä pelikaveriin/pelikavereihin vähintään 2 metrin etäisyys pelitunnin aikana. Pidättäydytään tenniksen normeihin kuuluvista kättelyistä.
- Sijoita omat pelivarusteet erilleen toisten varusteista – vähintään 5 metrin etäisyys.
- Käytä ainoastaan omia varusteitasi (esimerkiksi maila ja juomapullo)
- Massa- ja hiekkatekonurmikentät tulee huoltaa hanskat kädessä. Tarvittaessa kertakäyttöhansikkaita tulee olla tarjolla.
- Suositellaan, että paikalle tullaan juuri ennen peliaikaa ja alueelta poistutaan välittömästi pelin jälkeen. Alueella ei saa jäädä keskustelemaan eikä parveilemaan. Koko ajan pidetään kaikkiin henkilöihin sosiaalinen turvaetäisyys eli vähintään kaksi metriä ja muistetaan pelaajan henkilökohtainen vastuu tenniskenttien ohjeistuksen noudattamisesta.
- Mikäli epäilet koronatartuntaa, toimi Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen ohjeiden mukaan: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/ohjeita-kansalaisille-koronaviruksesta>

## VALMENTAJILLE

- Mikäli valmentajalla on flunssan oireita ei tämän tule valmentaa.
- Valmennus- ja ohjaustoiminnan sisällöt suunnitellaan ja toteutetaan niin ettei lähikontakteja synny. Henkilöiden välinen etäisyys 2 metriä.
- Valmennus- ja ohjaustoiminnassa vältetään yhteisten välineiden käyttöä (ei tarjota lainamailoja). Ohjeista valmennettavat tuomaan omat varusteensa ja käyttämään vain niitä (esimerkiksi maila ja juomapullo).
- Valmennuksessa tarvittavia lisä- ja apuvälineitä käsittelee vain valmentaja
- Ohjatussa toiminnassa on mukana maksimissaan 10 henkilöä (mukaan lukien valmentaja) 31.5. asti. Kesäkuun alusta alkaen muuttuu kokoontumisrajoitus 50 henkilöön ja sen osalta odotetaan yhteisiä liikunnan ja urheilun ohjeistuksia valmennustoimintaan.
- Ohjeistetaan pelaajia olemaan koskematta käsillään palloihin. Valmentaja huolehtii treenipalloista ja niiden käytöstä.
- Ohjeista valmennettavia pesemään kätensä kotona ennen ja jälkeen harjoitusten. Lisäksi ohjeista välttämään sylkemistä sekä aivastamaan/yskimään hihaan.
- Massa- ja hiekkatekonurmikentät tulee huoltaa hanskat kädessä. Tarvittaessa kertakäyttöhansikkaita tulee olla tarjolla.
- Eri harjoitusryhmien väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaikaa, jotta ryhmien välillä välttyttäisiin lähikontakteilta.
- Käy jokaisen harjoitusryhmän kanssa lävitse ohjeistukset kuinka toimitaan kentällä ryhmänä ja yksilönä (kts. ohjeet myös kenttien ylläpitäjän ja pelaan näkökulmasta).

## KILPAILUJOHTAJILLE 1.6.2020 ALKAEN

- Tennisliiton kansallinen kilpailutoiminta aloitetaan erityisjärjestelyin 1.6.2020 alkaen. Kesäkuun alusta alkaen on toistaiseksi voimassa 50 henkilön kokoontumisrajoitus. Kilpailun järjestäjä valvoo ettei kisapaikalla ole kerrallaan yli 50 henkilöä (mukaan lukien pelaajat, järjestäjät ja katsojat).
- Emme suosittele riskiryhmiin kuuluvien osallistumista kilpailutoimintaan rajoitusten ollessa voimassa – kuitenkin jokainen tekee valinnan kilpailuihin osallistumisesta henkilökohtaisella tasolla. Kilpailuissa ei toistaiseksi järjestetä yli 70-vuotiaiden sarjoja.
- Mikäli henkilöllä on flunssan oireita tai on muuten sairas, kilpailuun osallistuminen ja oleskelu pelipaikalla on kielletty.
- Kilpailun järjestäjän tulee varmistaa, että pelaajat ovat tietoisia poikkeustilanteesta johtuvista erityisjärjestelyistä ja ohjeistusten tulee olla näkyvillä paikoilla (hyödynnä Tennisliiton materiaaleja). Kilpailujohtaja ja pelaajat ovat vastuussa, että annettuja ohjeistuksia noudatetaan.
- Järjestäjä valvoo, että tapahtumapaikalla noudatetaan etäisyys- ja hygieniasääntöjä (ohjeistus käsi- ja yskimishygieniasta sekä käsidesin saatavuus). Lähikontakteja (vähintään 2 metrin etäisyys) ja ihmisjoukkojen syntymistä tulee välttää.
- Pelipaikalle ei tulla tai jäädä oleskelemaan – pelaajia ohjeistetaan saapumaan pelipaikalle oman otteluaikansa mukaan ja poistumaan alueelta ottelun päätyttyä. Tarvittaessa kisa-alueella tulee rajata ja ihmisten kulkua ohjata.
- Kilpailujohtaja kiinnittää huomiota aikataulutukseen ylimääräisten kohtaamisen välttämiseksi.
- Massa- ja hiekkatekonurmikentät tulee huoltaa hanskat kädessä. Tarvittaessa kertakäyttöhansikkaita tulee olla tarjolla.
- Kilpailupaikalla ja ottelutapahtuman yhteydessä ei kätellä toistaiseksi. Ottelun päätyttyä pelaajat kohtaavat verkolla vähintään 2 metrin etäisyys huomioiden ja kiittävät toisiaan ottelusta.