



COACHTOOLS

ETÄVALMENNUS MOBIILIN
VALMENNUKSEKSI AVULLA



Helpottaa valmentajien
arkea ja **kehittää** valmennustyötä
urheilijakeskeisemmäksi.



CoachTools on **helppokäyttöinen** mobiilityökalu yksilö- ja joukkuelajien valmentajille sekä seuroille.
Valmennusalusta junioreiden valmentamisesta huippu-urheilun tarpeisiin.

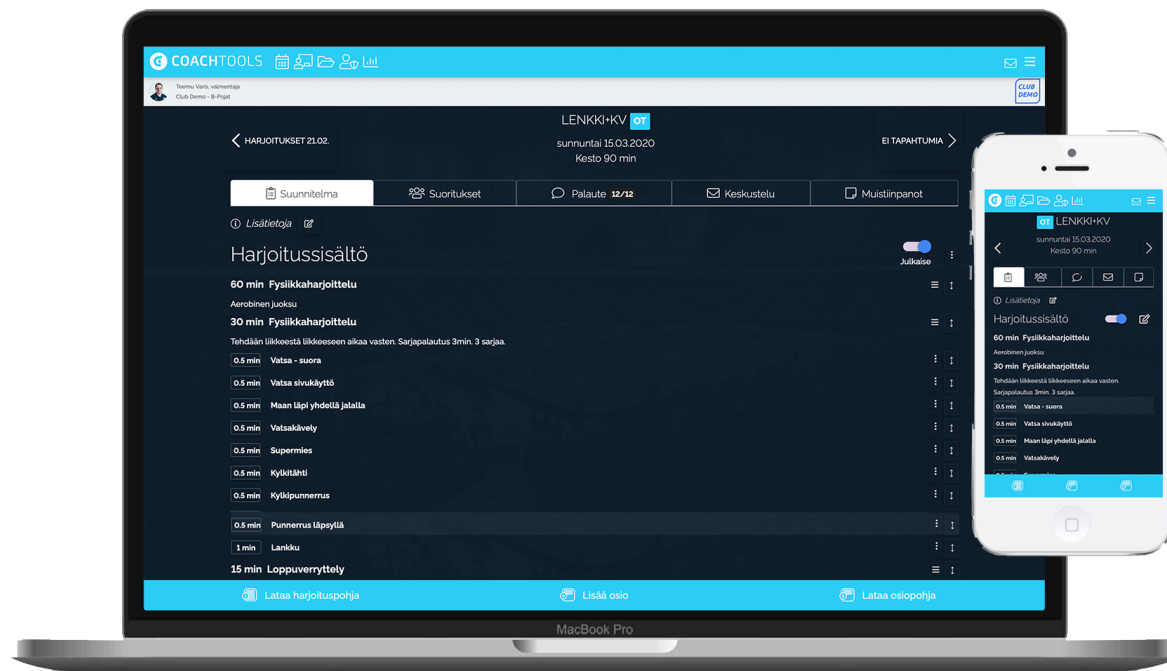


A dark, moody photograph of a person's hand holding a smartphone, with a laptop visible in the background. The scene is dimly lit, emphasizing the glow of the devices. The word 'Etävalmennus' is overlaid in white text in the center.

Etävalmennus

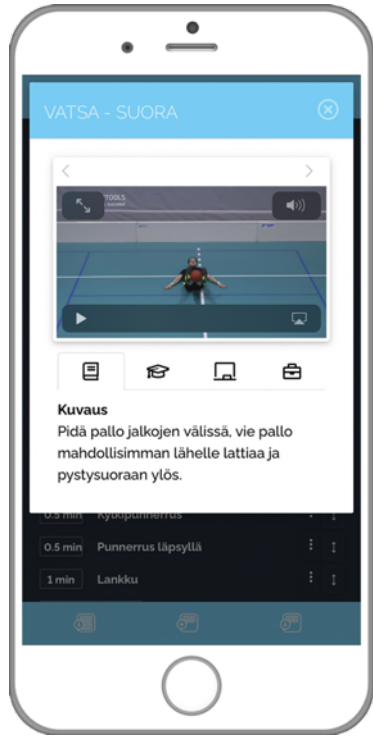
HARJOITUSSUUNNITELMA

SUUNNITTELU



HARJOITUSSUUNNITELMA

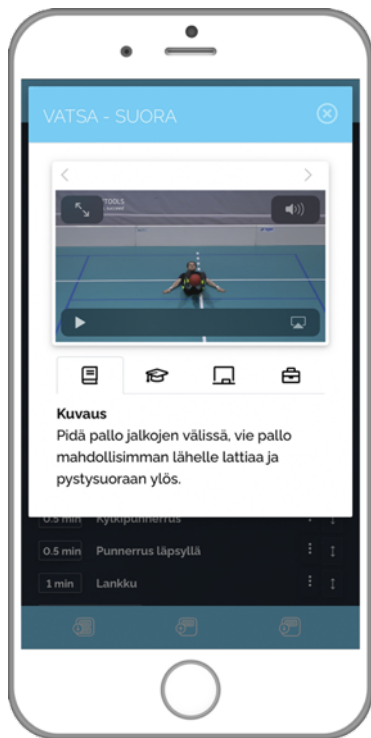
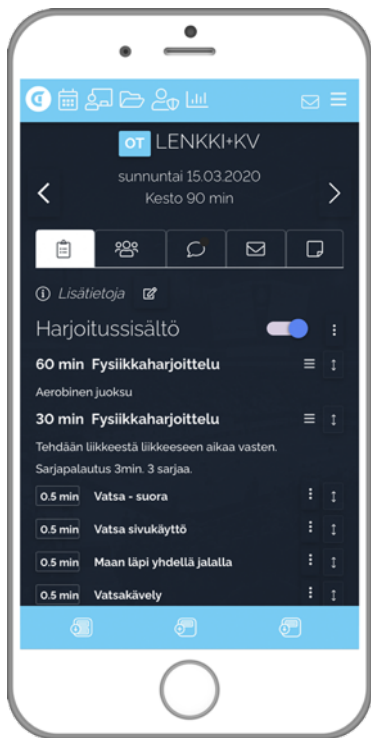
ETÄVALMENNUS HARJOITUKSET



- Harjoitusohjelman jakaminen joukkueelle
- Etävalmennusmahdollisuus
- Harjoitussuunnitelman ja sisältöjen luominen harjoitustapahtumaan
- Harjoitustavoitteiden viestitys
- Seuran harjoitekirjaston ja harjoituspohjien hyödyntäminen
- Valmiit CoachTools-harjoituspohjat

HARJOITUSSUUNNITELMA

ETÄVALMENNUS - URHEILIJA



A group of soccer players in a huddle on a field. The players are wearing dark jerseys with white numbers. The numbers 3, 2, and 4 are clearly visible on the backs of the players in the foreground. They are all in a crouched position, looking towards the center of the huddle. The background shows a grassy field, a fence, and some buildings under a dark sky.

Tapahtumapalaute

HARJOITUSPALAUTE

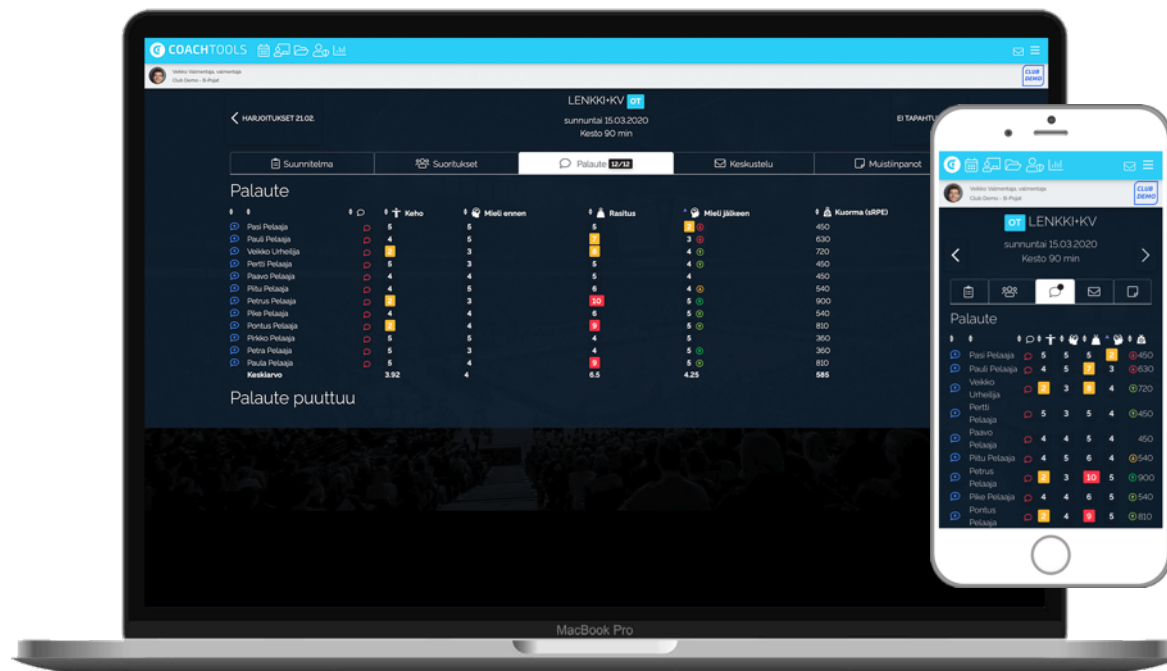
HELPPO PALAUTTEENANTO



- Kanava palautteen antamiseen
- Harjoituksen onnistumisen pohtiminen
- Arvio harjoituksen kuormittavuudesta

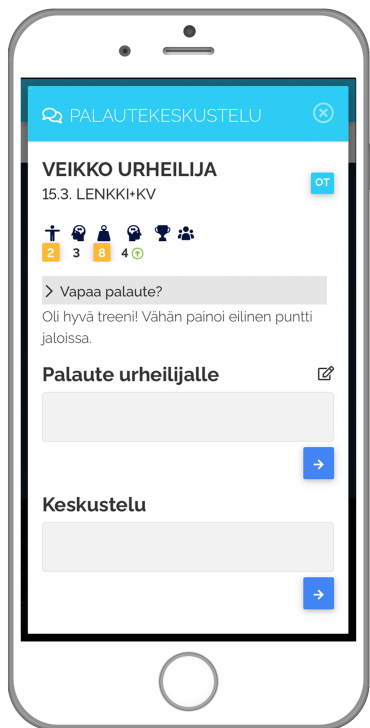
HARJOITUSSUUNNITELMA

ETÄVALMENNUS - VALMENTAJA



PALAUTEKESKUSTELU

ETÄVALMENNUS – HARJOITUKSET



- Tue ja seuraa urheilijan tekemistä
- Harjoituskuormituksen sekä kehon ja mielen vireystilan seuraaminen
- Harjoituksen palautekeskustelu
- Mahdollisuus palautteen antamiseen



COACHTOOLS

Plan, care, succeed

