

# Antidoping osana seuratoimintaa

LISÄTIETOA [WWW.SUEK.FI](http://WWW.SUEK.FI)

# Koulutustoiminta

- Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa antidopingtoiminnan, kilpailumanipulaation ehkäisyn sekä katsomoturvallisuuden ja -viihtyvyyden valtiosopimusten toimeenpanosta sekä tekee aktiivista yhteistyötä niin kansallisesti kuin kansainvälisesti
- Koulutuksen avulla lisätään osaamista urheilun eettisissä asioissa ja varmistetaan, että päivitetty tieto tavoittaa niin urheilijat kuin muut tärkeät kohderyhmät. SUEK tarjoaa kattavasti koulutusta eri kohderyhmille
- Urheiluseurat voivat järjestää urheilijoilleen ja toimijoilleen niin antidopingkoulutusta kuin kilpailumanipuloinnin torjuntaan liittyviä koulutuksia yhteistyössä SUEKin kanssa



Puhtaasti paras on verkkokoulutus, jonka avulla urheilijat, valmentajat ja heidän tukihenkilönsä voivat oppia ja varmistaa tietonsa antidoping asioista.

Koulutuksen sisältö perustuu antidopingsäännöksiin.

Osa valmentajakoulutusta ja pakollinen mm. arvokilpailuihin valituille urheilijoille ja valmentajille.

Kirjoita muistiin:

[www.puhtaastiparas.fi](http://www.puhtaastiparas.fi)



Kielletyt aineet ja menetelmät

*"KAMU-sovellus on hyvä apu urheilijan arkeen. Se helpottaa lääkkeiden sallittavuuden tarkistamista. Dopingtestissä ei enää tarvitse olla mukana muistilistaa tai kuvaa lääkekaapista. Merkkää vaan valmisteet appiin ja katsoo sieltä"*  
- moukarinheittäjä David Söderberg

KAMUa päivitetään kuukausittain uusien markkinoille tulevien lääkevalmisteiden osalta.

Kirjoita muistiin:

[www.kamu.suek.fi](http://www.kamu.suek.fi)

ja/tai lataa mobiilisovellus



Dopingrikkomus

Kilpailumanipulaatio

Turvallisuusrikkomus

Kirjoita muistiin:

[www.ilmo.suek.fi](http://www.ilmo.suek.fi)

Roope Kailaheimo, Tenniliitto  
roope.kailaheimo@tennis.fi