

Taktiset taidot	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajan lyönneissä kehittymisen kannalta tärkeintä painottaa seuraavia asioita: <ul style="list-style-type: none"> – Varmuus – Tarkkuus – Voimakkuus Pelaaja osaa muuttaa lyöntien suuntaa Pelaaja saa lyöntejä sijoittamalla vastustajan liikkeelle Pelaaja osaa sijoittaa kentällä pelitilanteen mukaisesti Pelaaja tiedostaa nelinpelin perustoimintatavat ja osaa pelata nelinpelä pisteistä 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajan lyönneissä kehittymisen kannalta tärkeintä painottaa seuraavia asioita: <ul style="list-style-type: none"> – Varmuus – Tarkkuus – Voimakkuus Pelaaja osaa muuttaa lyöntien suuntaa Pelaaja saa lyöntejä sijoittamalla vastustajan liikkeelle Pelaaja osaa sijoittaa kentällä pelitilanteen mukaisesti Pelaaja tiedostaa eri kierteen lyönneissä Pelaaja tiedostaa nelinpelin perustoimintatavat ja osaa pelata nelinpelä pisteistä 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajan lyönneissä kehittymisen kannalta tärkeintä painottaa seuraavia asioita: <ul style="list-style-type: none"> – Varmuus – Tarkkuus – Voimakkuus Lyöntien hallitseminen eri korkeuksilla ja etäisyyksiltä Pelaaja saa lyöntejä sijoittamalla vastustajan liikkeelle Pelaaja osaa sijoittaa kentällä pelitilanteen mukaisesti Pelaaja osaa käyttää omia vahvuuksiaan Pelaaja oman pelityylin kehittymisen Syvyysliikkuminen Pelaaja tiedostaa nelinpelin pelaamisen perusteet 	<ul style="list-style-type: none"> Omien tavoitteiden asettaminen Päämäärätietoinen harjoittelemisen Kilpailemisen ja harjoittelemisen rakastaminen Rohkeus (kansainvälinen kilpaileminen) Pelaaja omaoiminen <ul style="list-style-type: none"> – Vastuunottaminen omasta harjoittelemisesta ja kilpailemisesta – Rutiinit kilpailemisessa (valmistautuminen, keskittyminen, pisteen välinen aika, yms.) Oman harjoittelemisen ja kilpailuiden analysoiminen Harjoituspäiväkirjan pitäminen – harjoittelun systemaattisuus 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaaja omaoiminen <ul style="list-style-type: none"> – Vastuunottaminen omasta harjoittelemisesta ja kilpailemisesta – Rutiinit kilpailemisessa (valmistautuminen, keskittyminen, pisteen välinen aika, yms.) – Valmius kansainvälisiin kilpailuihin myös yksin Oman kehon kuunteleminen – Vastuunottaminen omasta harjoittelemisesta ja tavoitteellinen harjoittelu Kilpailemisen ja harjoittelemisen rakastaminen Rohkeus ja voitonahjo Oman harjoittelemisen ja kilpailuiden analysoiminen Harjoituspäiväkirjan pitäminen 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaaja omaoiminen <ul style="list-style-type: none"> – Vastuunottaminen omasta harjoittelemisesta ja kilpailemisesta – Rutiinit kilpailemisessa (valmistautuminen, keskittyminen, pisteen välinen aika, yms.) – Valmius kansainvälisiin kilpailuihin myös yksin Pelaaja tiedostaa oman kehon rasitusasteen ja kuuntelee sitä Päämäärätietoinen ja tavoitteellinen harjoittelu Kilpailemisen ja harjoittelemisen rakastaminen Rohkeus ja voitonahjo Oman harjoittelemisen ja kilpailuiden analysoiminen Harjoituspäiväkirjan pitäminen
Henkiset taidot	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajan kehittymisen kannalta tärkeintä <ul style="list-style-type: none"> – Illoisuus ja tennikseen rakastuminen – Harjoittelemaan oppiminen – Harjoituskavereiden kunnioittaminen – Asennoituminen harjoitteluun – Oppii voittamaan ja häviämään – Kilpailemisen harjoittelu omassa seurassa 	<ul style="list-style-type: none"> Halu pelata tennistä Kilpailemaan oppiminen Ratkaisee itse ongelmia ja osaa tehdä itsenäisiä päätöksiä Määrätietoisempi harjoittelemisen Pelaajan toiminta omatoimisempaa 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajalla on halu pelata tennistä Omien tavoitteiden asettaminen Päämäärätietoinen harjoittelemisen Kilpailemisen rakastaminen Rohkeus (kansainvälinen kilpaileminen) Pelaaja on omaoiminen <ul style="list-style-type: none"> – Vastuunottaminen omasta harjoittelemisesta ja kilpailemisesta – Rutiinit kilpailemisessa (valmistautuminen, keskittyminen, pisteen välinen aika, yms.) Oman toiminnan (pelaamisen / tekniikan) analysoiminen Harjoituspäiväkirjan käyttäminen omatoimisesti 	<ul style="list-style-type: none"> Syötön, palautuksen ja syötön jälkeisen lyönnin hyödyntäminen <ul style="list-style-type: none"> – Nelinpeli tärkeässä roolissa Pelaajan asidien kehittäminen Omin vahvuuksiin perustuvan pelityylin kehittäminen Pysty hallitsemaan pisteitä Tekee pelitilanteeseen sopivia lyöntivalintoja Pelin tempon noustessa lyöntien varmuus ja tarkkuus tulee säilyä Ymmärtää omien lyöntivalintojen merkityksen, pelin ymmärtäminen Osaa hyödyntää vastustajan heikkouksia 	<ul style="list-style-type: none"> Pelätily <ul style="list-style-type: none"> – Tekee tilanteeseen sopivia lyöntivalintoja – Nopea päätöksentekokyky – Osaa analysoida vastustajaa ja hyödyntää heikkouksia Syötön, palautuksen ja syötön jälkeisen lyönnin hyödyntäminen <ul style="list-style-type: none"> – Nelinpeli tärkeässä roolissa Pelaajalla selkeitä asetta, joiden ympärille pelityyliä kehitetään Pysty hallitsemaan pisteitä Pelin tempon noustessa lyöntien varmuus ja tarkkuus tulee säilyä 	<ul style="list-style-type: none"> Syötön, palautuksen ja syötön jälkeisen lyönnin hyödyntäminen Nelinpeli tärkeässä roolissa Pelaajan asidien hallitseminen ja ottelutilanteessa käyttäminen Omin vahvuuksiin perustuvan pelityylin hallitseminen Pysty hallitsemaan pisteitä Osaa tehdä tilanteeseen sopivia lyöntivalintoja ja osaa lukea vastustajan peliä Osaa hyödyntää vastustajan heikkouksia
Harjoitus- ja ottelumäärät	<ul style="list-style-type: none"> Tennistä vähintään 250 tuntia vuodessa sisältäen harjoitukset ja ottelut Vähintään 2 ohjattua harjoitusta viikossa 6–12 minitenniskilpailua vuodessa Oheisharjoittelua (ketteryys, nopeus, yms.) 100 tuntia Liikuntaa ja muita lajeja vähintään 650 tuntia vuodessa Liikuntamäärä yhteensä 1000 tuntia 	<ul style="list-style-type: none"> Tennistä vähintään 300 tuntia vuodessa sisältäen harjoitukset ja ottelut <ul style="list-style-type: none"> – Vähintään 3–4 ohjattua harjoitusta viikossa – 6–12 miditenniskilpailua vuodessa – Omatoimisen liikunnan määrä tärkeää – Tennis ja oheisharjoittelu 50 %, muut lajit 50 % Oheisharjoittelua 150 tuntia Liikuntaa ja muita lajeja vähintään 550 tuntia vuodessa Liikuntamäärä yhteensä 1000 tuntia 	<ul style="list-style-type: none"> Tennistä 300–500 tuntia vuodessa sisältäen harjoitukset ja ottelut <ul style="list-style-type: none"> – 4–8 ohjattua harjoitusta viikossa – 15–20 kansallista kilpailua vuodessa – 6–8 kansainvälistä kilpailua vuodessa (11–12 vuotiaat) – Otteluita 2-p: 70–100, 4-p: väh. 20–40 – Omatoimisuus – Tenniseseen liittyvää harjoittelua 60–70 %, muita lajeja 30–40 % Oheisharjoittelua 150–250 tuntia Liikuntaa ja muita lajeja 350–550 tuntia vuodessa Kokonaisliikuntamäärä vuodessa 1000 tuntia 	<ul style="list-style-type: none"> Tennistä 500–650 tuntia <ul style="list-style-type: none"> – 6–10 ohjattua harjoitusta viikossa – 15–20 kansallista kilpailua vuodessa – 8–15 kansainvälistä kilpailua vuodessa – Tenniseseen liittyvää harjoittelua 65–80 %, muita liikuntaa 20–35 % – Otteluita 2-p: väh. 80–100, 4-p: väh. 30–60 Oheisharjoittelua 250–300 tuntia vuodessa Muuta liikuntaa 250–400 tuntia vuodessa Kokonaisliikuntamäärä 1000–1300 tuntia 	<ul style="list-style-type: none"> Tennistä 600–800 tuntia <ul style="list-style-type: none"> – 6–10 ohjattua harjoitusta viikossa – 20–12 kansallista kilpailua vuodessa – 15–25 kansainvälistä kilpailua vuodessa – Otteluita 2-p: väh. 100, 4-p: väh. 40 Oheisharjoittelua 300–400 tuntia Muuta liikuntaa tarpeen mukaan Kokonaisliikuntamäärä 1000–1300 tuntia 	<ul style="list-style-type: none"> Tennistä 800–1000 tuntia <ul style="list-style-type: none"> – 8–12 ohjattua harjoitusta viikossa – 20–10 kansallista kilpailua vuodessa – 20–30 kansainvälistä kilpailua vuodessa – Otteluita 2-p: väh. 100, 4-p: väh. 40 Oheisharjoittelua 200–300 tuntia vuodessa sisältäen harjoitukset ja ottelut Kokonaisliikuntamäärä 1000–1300 tuntia
Kilpaileminen	<ul style="list-style-type: none"> Seurojen minitenniskilpailut Alueelliset minitenniskilpailut Kouluolaisten SM-kisat minitennissarja 	<ul style="list-style-type: none"> Seurojen miditenniskilpailut Alueelliset miditenniskilpailut Seurot ottelut 	<ul style="list-style-type: none"> Kansallinen kilpaileminen <ul style="list-style-type: none"> – JGP 12 / Masters – SM 12 sisä / ulko – Kouluolaisten SM-kilpailu – 12 SM-liiga Kansainvälinen <ul style="list-style-type: none"> – TE 12 – Naapurimaiden kansalliset kilpailut – Nations Cup – Baltian / Pohjoismaiden kilpailut 	<ul style="list-style-type: none"> Kansallinen kilpaileminen <ul style="list-style-type: none"> – JGP / JGP Masters – SM 12, 14, 16 sisä / ulko, sarjatennis – Kouluolaisten SM-kilpailu – Yleinen SM, SM-liiga, Finnish Tour Kansainvälinen <ul style="list-style-type: none"> – TE 14, 16 – ITF 4–5 tason kilpailut – Baltian / Pohjoismaiden kilpailut – Henkilökohtaiset EM-kilpailut 14 – Nations Cup / Winter, Summer Cup 	<ul style="list-style-type: none"> Kansallinen kilpaileminen <ul style="list-style-type: none"> – Finnish Tour – Yleiset SM – SM 16 / 18 – SM-liiga Kansainvälinen <ul style="list-style-type: none"> – Davis Cup / Fed Cup – ITF Futures, Challengers – ITF juniorikilpailut – Nuorten EM-kilpailut – Winter / Summer Cup 	<ul style="list-style-type: none"> Kansallinen kilpaileminen <ul style="list-style-type: none"> – Finnish Tour – Yleiset SM – SM-liiga Kansainvälinen <ul style="list-style-type: none"> – Davis Cup / Fed Cup – ATP Tour / WTA Tour – ITF Futures, ATP Challengers
Ranking	<ul style="list-style-type: none"> ei rankingtavoitteita 	<ul style="list-style-type: none"> ei rankingtavoitteita 	<ul style="list-style-type: none"> oman ikäluokan kansallinen ranking oman ikäluokan JGP-ranking 	<ul style="list-style-type: none"> 13-vuotiaat TE top 150 14-vuotiaat TE top 50 15-vuotiaat ITF 600–1000 	<ul style="list-style-type: none"> 16-vuotiaat ITF top 350 17-vuotiaat ITF top 100 18-vuotiaat ITF 50 / ATP top 1200 / WTA top 1000 	<ul style="list-style-type: none"> Siirtyminen ammattilaistennikseen, Future-tasolta 1–2 vuodessa Challenger / ATP-tasolle
Valmentajan rooli	<ul style="list-style-type: none"> Minitennisryhmän toiminnasta vastaa kokenut ammattivalmentaja, jonka avulla voi toimia Tenniksen ohjaajakoulutuksen käynyt valmentaja Ryhmäkoko 8–12 pelaajaa, ryhmällä 2 valmentajaa Team-toiminnan merkitys korostuu 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajalla vastuovalmentaja Vastuovalmentajan tulee olla vähintään Kilpavalmentajakoulutuksen käynyt, valmennuksen apuna toimivan valmentajan tulee olla Seuravalmentajakoulutuksen käynyt Ryhmäkoko 1–4 pelaajaa, 1–3 kertaa yksityistunti / viikko 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajalla on henkilökohtainen valmentaja Valmentajan tulee olla vähintään Kilpavalmentajakoulutuksen käynyt Ryhmäkoko 1–4 pelaajaa / valmentaja, 1–4 kertaa yksityistunti / viikko 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajalla henkilökohtainen valmentaja Valmentajan tulee olla vähintään Kilpavalmentajakoulutuksen käynyt Ryhmäkoko 1–4 pelaajaa, 1–4 kertaa yksityistunti / viikko 	<ul style="list-style-type: none"> Pelaajalla henkilökohtainen valmentaja Valmentajan tulee olla vähintään Ammattivalmentajakoulutuksen käynyt Ryhmäkoko 1–3 pelaajaa Harjoittelu yksilöllistä Valmennuksen tukiteami <ul style="list-style-type: none"> – Fysio, lääkäri, hieroja, vanhemmat, tukijat, yms. Kansainvälinen yhteistyö 	<ul style="list-style-type: none"> Urheilijan taustalla on ammattivalmentaja Urheilijan tukena on valmennustiimi <ul style="list-style-type: none"> – Fysio – Hieroja – Lääkäri – Manageri – Valmentaja (tennis / fyysikka) – Perhe – Koulu
Vanhempien rooli	<ul style="list-style-type: none"> Ymmärtää pelaajan kehitysaskeleet lapsen harrastuksessa Toimii kannustajana Toimii kasvattajana Toimii kuljettajana Toimii tuomarina kilpailuissa 	<ul style="list-style-type: none"> Ymmärtää pelaajan kehitysaskeleet lapsen harrastuksessa Tulee ymmärtää kilpailutoiminnan velvoitteet ja vaatimukset Toimii kannustajana Toimii kasvattajana Toimii kuljettajana 	<ul style="list-style-type: none"> Ymmärtää pelaajan kehitysaskeleet lapsen harrastuksessa Tulee myös ymmärtää kansainvälisen kilpailutoiminnan velvoitteet ja vaatimukset Toimii kannustajana Toimii kasvattajana Toimii kuljettajana Ymmärtää antaa työrauhan valmentaja–pelaaja-työparille Kehitysaskeleat pelaa–valmentaja–vanhemmat ovat osa valmennusprosessia 	<ul style="list-style-type: none"> Ymmärtää pelaajan kehitysaskeleet huippupelaajaksi Ymmärtää ja hallitsee kansainvälisen kilpailutoiminnan velvoitteet ja vaatimukset Toimii kannustajana, kasvattajana, kuljettajana Ymmärtää antaa työrauhan valmentaja–pelaaja-työparille Toimii yhteistyössä valmentajan kanssa ja yhtenä taustateamin jäsenenä <ul style="list-style-type: none"> – ravinto ja palautuminen – palaute otteluista 	<ul style="list-style-type: none"> Ymmärtää pelaajan kehitysaskeleet huippupelaajaksi Ymmärtää ja hallitsee kansainvälisen kilpailutoiminnan velvoitteet ja vaatimukset Toimii kannustajana, kasvattajana, kuljettajana Ymmärtää antaa työrauhan valmentaja–pelaaja-työparille 	<ul style="list-style-type: none"> Ymmärtää pelaajan uran vaatimaan työtä Ymmärtää ja auttaa pelaajaa käytännön toiminna harjoittelussa ja kilpailemisessa Ymmärtää antaa työrauhan valmentaja–pelaaja-työparille