

ITN	TASO	TASOITUS	YLEINEN PELITASO	SYÖTTÖ	PALAUTUS	TAKAKENTTÄPELI	ETUKENTTÄPELI	OHIUS- TILANNE
1			<ul style="list-style-type: none"> Pelaaja omaa ATP / WTA rankingin tai toimii ammatikseen tennispelaajana Maailmanluokan pelaaja, joka on kiertänyt kansainvälisiä kilpailuita Pelaajalla on pitkäaikainen kokemus ammattilaiskilpailuista 					
2		A	-osaa analysoida ja hyödyntää vastustajan heikkouksia -osaa vaihdella taktiikoita ja muunnella pelityyliä sekä osaa lyödä luotettavia lyöntejä myös paineen alla -yleensä korkealle luokiteltu kansallinen pelaaja	-ensimmäinen ja toinen syöttö ovat luotettavia myös paineen alla -pelaaja pystyy syöttämään aggressiivisesti joka tilanteessa	-osaa ennakoida syötön suuntaa lukemalla vastustajaa (valmistautuminen, nosto, takaheilahdus ja vartalon asento) ja valmistautua ajoissa palautukseen	-osaa lyödä luotettavia lyöntejä paineen alla -osaa hyökätä ja puolustaa molemmilta puolilta tehokkaasti -osaa käyttää takakentältä kaikkia lyöntejä tehokkaasti	-osaa hyökätä ylä- ja alakierteellä -ennakoi hyvin verkolla ja osaa peittää kentän hyvin -osaa käyttää hyvin lyhyitä ja pitkiä lentolyöntejä verkolla -volleyt ovat tehokkaita -iskulyönti on voittoisa -rystyiskulyönti on vahva	-ohittaa hyvin molemmilta puolilta sekä syötön palautuksesta -käyttää kahden lyönnin ohitusyhdistelmä tehokkaasti
3		B	-hyvä lyönteihin valmistautuminen ja usein jokin selkeä vahvuus, johon peli perustuu -pelaa viisaasti, osaa prosenttitennistä ja osaa lyödä voittolyöntejä syötönpalautuksista tai ainakin pakottaa virheisiin lyhyistä syötöistä	-syöttö suunnataan tehokkaasti vastustajan heikommalle puolelle -osaa luoda syötöllä hyökkäystilanteen -osaa erilaisia syöttöjä joihin voi luottaa -hyvä pituus, kierre ja tarkkuus suurimmassa osassa kakkossyöttöjä pakottavat vastustajan helppoihin palautuksiin	-osaa vaihdella aggressiivista ja varmaa palautusta kontrolloidusti, hyvällä pituudella ja kierteellä	-kämmen on vahva, kontrolloitu, hyvä pituus ja kierre -rakentaa kämmenlyönneillä hyökkäystilanteita -rystypuolella on hyvä varmuus ja osa lyönneistä on aggressiivisia -suurimassa osassa lyöntejä on hyvä pituus ja tarkkuus -omaa hyvän tuntuman -vaihtelee kierteitä	-lähestymislyönnit lyödään aggressiivisesti ja hyvällä prosentilla -osaa lyödä suuren osan volleyista hyvällä pituudella, nopeudella ja tarkkuudella -pelaa vaikeat volleyt pitkänä -osaa voittaa helpot lentolyönnit -osaa iskulyönnin mistä asennosta tahansa -lyö puolen kentän volleyt varmasti	-on varma ohituksissa ja lyöne aggressiivisesti ja hyvällä varmuudella -osaa lobata tehokkaasti
4		C	-pelaa tasaisesti, osaa tuottaa kierrettä ja voimaa tehokkaasti, on alkamassa hallita lyöntien kovuutta -hyvä valmistautuminen, jalkatyö ja peittää hyvin heikkouksiaan -osaa kontrolloida lyöntien pituutta ja pyrkii mukautamaan pelityyliin vastustajan mukaan -osaa syöttää ykkösen voimakkaana, kakkossyöttö usein tarkka ja hyvin sijoitettu -nelinpelissä aggressiivinen verkkopeli yleistä	-osaa aggressiivisen ykkössyötön ja tekee vähän kaksoisvirheitä -syötön nopeutta ja kierrettä käytetään hyvin rakennettaessa painostustilanteita, varsinkin ykkössyötöllä -kakkossyötöt ovat usein hyvin sijoitettuja ja pitkiä	-lyö usein aggressiivisesti palautukset -osaa palauttaa myös rauhallisesti nelinpelissä -osaa hyökätä sekä ylä- että alakierre-palautuksesta	-luotettava kämmenlyönti -käyttää voimaa ja kierrettä tehokkaasti -kontrolloi pituutta hyvin mutta sortuu yliryntäamiseen paineen alla -hyökkää hyvin helpoista palloista -rystypuolelta hallitsee hyvin suuntaa ja pituutta mutta tekee virheitä helposti paineen alla -osaa kohtuudella alakierteen	-lähestymislyönneissä hyvä pituus ja kontrolli -osaa hallita erilaisia volleyta -osaa suunnata ja pitää lyönnin pitkänä rystyvolleylla -osaa toistuvasti voittaa pisteen volleylla ja iskulyönneillä -pelaalla kehitettävää touchissa ja jalkatyössä, vaikka suurin virhe edelleen ylilyöminen	-osaa lobata hyökkävästi ja puolustavasti -osaa ohittaa kohtuullisen tehokkaasti
5		D	-varmat peruslyönnit molemmilta puolilta, osaa suunnata lyöntejä sekä hallita pituutta, kuitenkin osa pitkistä palloista päättyy malttamattomuuteen -osaa käyttää lobbeja, iskulyöntejä, lähestymislyöntejä sekä volleyta kohtuullisella varmuudella -kehittelemässä kentän peittämistä, tietää taktiikasta muttei välttämättä osaa vielä pelata kunnolla prosenttitennistä -ajoittain pakottaa syötöllään palauttajan virheisiin -joukkuepeli nelinpelissä näkyvää	-osaa sijoittaa molemmat syötöt -ensimmäinen syöttö lyödään usein kovana -käyttää syötöissään hieman kierrettä	-osaa luotettavan palautuksen -osaa palauttaa hyvällä pituudella kaksinpelissä ja vaihdella palautusta nelinpelissä	-kämmenlyönti on tasapainoinen -pituus ja kontrolli ovat hyviä helpoista palloista, mutta paineen alla sijoittaminen kärsii -osaa rystylyönneillä suunnata palloa hyvin ja kontrolloida pituutta -osaa käyttää kierteitä hieman, sekä ylä- että alakierrettä	-seuraa aggressiivisia lyöntejä verkolle -kämmentollessa hyvä pituus ja kontrolli -osaa suunnata rystyvolleyta, mutta usein lyönnit jäävät lyhyiksi -vaikeuksia matalissa ja sivusuunnassa kaukana olevissa volleyissa -osaa voittaa helpot iskulyönnit -osaa lyödä vastustajan heikommalle puolelle	-osaa lobata puolustavasti vaikeassakin tilanteessa ja hyökkävästi helposta paikasta



6		-on saavuttanut kehittyneen lyöntivarmuuden ja suuntaamisen helpoista lyönneistä, mutta lyöntipituus ja vaihtelevuus on heikkoa -kentän peittäminen on kehittymässä vaikka vielä on epäröintiä eteenpäin liikuttaessa -joukkuepeli on kehittymässä nelinpelissä	-aloittamassa syöttämään kontrolloidusti ja voimakkaasti -osaa tuottaa syöttöön kierrettä, mutta vaatii vielä lisäharjoitusta	-osaa palauttaa syöttöjä varmasti ja suunnata palautusta helpoista syöttöistä	-kämmenpuoli melko varma, osaa käyttää hieman kierrettä ja suunnata lyöntiä -osaa suunnata rystilyöntiä helpoista palloista, mutta vaikeuksia korkeissa ja kovaa tulevissa palloissa -osaa joko suoran ja alakierteisen rystyn ainoastaan	-on kehittämässä hyökkäystä ja alkaa etsiä pelissä mahdollisuutta nousta verkolle -osaa suunnata kämmenvolleyta, kontrolloi myös rystyvolyta, mutta vähemmän hyökkäävästi -vaikeuksia voittaa piste volleylla -puolivolleyssa vaikeuksia -osaa peittää joitakin ohituslyöntejä ja useimmiten omaa hyvän jalkatyön	-osaa lobata melko varmasti kovemmistakin lyönneistä -kehittämässä ohituslyöntejä, mutta vaikeuksia rystypuolen ohituksissa
7		-kohtuullisen varma rauhallisella tempolla palloteltaessa, mutta tarkkuus kärsii, yritettäessä suunnata, saada lisää pituutta tai lyötessä kovempaa -kaksinpelissä usein pelaa vain takakentältä, nelinpelissä taas toinen verkolla, toinen takana	-syötön rytmi on kehittymässä, syöttö kuitenkin on epävarma yritettäessä lisätä nopeutta -kakkossyöttö on usein selkeästi hiljaisempi kuin ykkössyöttö	-osaa palauttaa kohtuullisen varmasti, mutta suurin osa palautuksista suuntautuu keskelle kenttää	-kämmenpuoli on melko melko varma, suuntaus on heikkoa ja pituuden säätelyssä vaikeuksia -rystilyönti on saamassa lisää varmuutta, kuitenkin suurin osa lyönneistä suuntautuu keskelle kenttää	-nousee verkolle vain pelin niin vaatiessa, vaikeuksia pisteen päättämisessä -omaa varman kämmenvolleyta, rystypuolelta tulee virheitä -vaikeuksia matalissa ja kaukana olevissa volleyssa -ajautuu joskus pois pelistä ja käyttää liian suurta takaheilahdusta	-osaa lobata kohtuullisen varmasti rauhallisista lyönneistä ja käyttää lobbia myös syötönpalautuksena
8	HARRASTEILIJAT	-oppimassa arvioimaan mihin pallo laskeutuu, kuitenkin kentän peittäminen vaatii harjoitusta -pelatessa samantasoiset kanssa, pystyy lyhyeen palloteluun hiljaisella tempolla -usein säilyttää alkuperäisen paikkansa nelinpelissä	-tavoitteena kokonainen swingi -vain vähän eroa ykkös- ja kakkossyötöllä -saa pallon peliin hiljaisella vauhdilla -noston pitäisi olla varmempi ja tarkempi	-osaa palauttaa hiljaisia syöttöjä -useimmiten lyhyt saatto	-kämmenlyönnin liike on kehittymässä -pelaaja on sijoittunut ja valmistautunut rauhallisella tempolla tuleviin lyönteihin oikein -rystilyönnin ote ja valmistautuminen vaikeaa, käyttää mieluummin kämmenlyöntiä	-nousee verkolle vain pakosta -tarvitsee lisää harjoitusta verkolla saadakseen itseluottamusta -on epävarma verkolla ja käyttää usein vain kämmenpuolta mailasta, myös rystyvolyena -osuu palloon iskulyönneissä	-osaa lobata, mutta ei osaa kontrolloida lyöntiään -lyö usein suoraan takaisin vastustajalle
9		-tarvitsee paljon kentällä oloa -vaikka osaa lyödä molemmilta puolilta, useissa lyönneissä paljon puutteita -tietää kaksin - ja nelinpelin sijoittumisen, mutta pelaa molempia mieluummin takaa -on alkamassa nauttia otteluiden pelaamisesta -on oppimassa sääntöjä ja pistelaskua	-syöttöliike ei ole yhtäjaksoinen ja tarvitsee lisää koordinaatiota -noston pitäisi olla varmempi ja kontrolloidumpi -kaksoisvirheet ovat yleisiä	-palautuksen tulisi olla varmempi jottei tulisi niin paljon helppoja virheitä -yrittää palauttaa miltei ainoastaan kämmenpuolelta	-kämmenlyönti tarvitsee kokonaisen swingin ja enemmän lyönnin suuntaamisen harjoittelua -ei halua pelata rystypuolelta, mikä johtuu teknisistä ongelmista lyönnissä (ote, swingi, osuma, ym.)	-etukenttäpeli ei ole kovinkaan tuttua -pelaa usein vain kämmenvolleyta ja vaikeuksia osua palloon iskulyönneissä	-vaikeuksia lobata -ei ole tottunut ohitustilanteeseen ja usein lyö ohituksen suoraan vastustajalle
10		-pelaaja on aloittamassa pelaamaan otteluita (osaa syöttää/palauttaa sekä pallotella) koko kentällä normaaleilla palloilla					
10.1	ALOITTEILIJAT	-osaa pallotella liikkeestä ja kontrolloidusti	ITN 10.1 – 10.3 kategoriat ovat tarkoitettu aloittelijoille soveltuvaan harjoitteluun soft/puolikovilla palloilla sekä piene mmällä kentällä sekä mahdollisesti pienemmillä mailoilla.				
10.2		-osaa lyödä toistuvasti palloa, joskin liikkeestä lyönti vaikeaa ja samoin pallon kontrollointi					
10.3		-pelaaja on aloittamassa tennisharrastusta ja osaa helppoja koordinaatiotehtäviä/harjoituksia					